

# شفا و آزادی

کشیش کامیل نوائی  
کلیسای ایرانیان سانیول  
جولای 2022



[https://t.me/Shafa\\_aazadi](https://t.me/Shafa_aazadi)





### کلیسای ایرانیان

ناشر: کلیسای ایرانیان

نام کتاب: شفا و آزادی

جمع آوری: کشیش کامیل نوایی


نویسندگان: تیم تعلیمی کلیسای ایرانیان

طراحی، تدوین و ویرایش کتاب: تیم کلیسای ایرانیان

چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۱ - Jun.2022

آدرس، تلفن و سامانه‌های الکترونیک:

 740 East Arques Ave Sunnyvale, California

 +1 408-732-7070

 [www.iranian.church](http://www.iranian.church)

 [info@iranian.church](mailto:info@iranian.church)

 [www.youtube.com/kelisairanian7](http://www.youtube.com/kelisairanian7)

 [fb.me/kelisairaniansunnyvale](https://fb.me/kelisairaniansunnyvale)

 [instagram.com/Kelisa\\_Iranian](https://instagram.com/Kelisa_Iranian)

 [t.me/kelisa\\_iranian](https://t.me/kelisa_iranian)

## فهرست مطالب

هدف خدا برای من به عنوان یک مسیحی و کلیسای خود چیست؟	۲
مأموریت شخصی من و یا ما با هم به عنوان یک کلیسا چیست؟	۲
موانع اصلی چیست؟	۵
شفای درون:	۵
جنگ بیرون:	۵
روح، نفس، روان:	۷
موانع متصل شدن به خدا و قرار گرفتن در رویا و هدف او چیست؟	۹
معنی توبه واقعی چیست؟	۱۱
عوامل بندها و قلعیهها در فکر ما	۱۳
فواید آزادی از بندها	۱۳
روش آزادی از موانع:	۱۴
هدف کلی این کتاب: (برای شخص خود و برای کمک دیگران)	۱۵
تعریفها:	۱۶
۱- هویت چیست؟	۲۰
۲- شناخت هویت بر سرنوشت ما چه تأثیری دارد؟	۲۱
۳- چگونه میتوانیم هویت خود را در مسیح پیدا کنیم؟	۲۱
۴- حال که هویت خود را در مسیح شناختم چگونه در آن زندگی کنم؟	۲۱
۵- چگونه در هویت خود رشد کنم؟	۲۲
۶- چگونه شخصیت روحانی که از هویت ناشی میگردد را بهتر بشناسم؟	۲۳
۷- ترندهای شیطان در مقابل هویت ما در مسیح چیست؟	۲۳
هویت من در مسیح:	۲۵
من در مسیح که هستیم؟	۲۶
چون در مسیح هستیم:	۲۹
اقتدار چیست؟	۳۴
فرق بین اقتدار و قوت (مسح) چیست؟	۳۴
اقتدار: (اقتدار = قدرت = آتوریته = حق اجرای کلام)	۳۵
مسح: (توانایی و قوت اجرایی کلام خدا)	۳۶

- ۳۷.....اقتدار چگونه بدست می‌آید؟
- ۳۷.....اقتدار چگونه بیشتر میگردد؟
- ۳۷.....مسح چگونه بدست می‌آید؟
- ۳۸.....مسح چگونه بیشتر میگردد؟
- ۳۹.....آتوریته ۲:۲ چیست؟
- ۴۲.....دشمن کیست؟
- ۴۳.....اسلحه‌های شیطان:
- ۴۸.....ابزار جنگی ما چیست؟
- ۵۱.....راهنمای دعای شفا و آزادی (بررسی موانع و شفای درون)
- ۵۱.....مقدمه
- ۵۳.....قدمهای آزادی در مسیح
- ۵۴.....دعای اعلام حقیقت
- ۵۶.....راه حقیقی در مقابل راه جعلی
- ۵۸.....باطل کردن تأثیرات غلط
- ۶۰.....درگیری در اسلام
- ۶۲.....راستی بجای دروغ و فریب:
- ۶۳.....خود فریبی (فریب = دروغی که من به عنوان راست پذیرفته‌ام)
- ۶۴.....دفاع از خود
- ۶۷.....بخشش بجای تلخی:
- ۶۸-۱- بخشش به معنای فراموش کردن نیست!
- ۶۹-۲- بخشیدن یک تصمیم و یک انتخاب آزادانه است.
- ۶۹-۳- بخشش برای ما مشکل است.
- ۷۰-۴- بخشش افراد برای آزادی خود شماست.
- ۷۰-۵- با بخشیدن، رابطه شما با خداوند مختل خواهد بود.
- ۶- بخشیدن قبول کردن این است که با نتایج گناه شخص دیگری حاضرید زندگی کنید.
- ۷۱-۷- چگونه میتوان از دل بخشید و از اسارت احساسات دردآور آزاد شد؟
- ۷۲.....احساسات شما میتواند شفا پیدا کند.
- ۷۳-۸- زمان بخشش همین الان است.
- ۷۳-۹- نگویید "خداوند مرا کمک کن که ببخشم."
- ۷۳-۱۰- هنگام یادآوری، برای خطاهای آن شخص، دلیل و عذر و بهانه نیابرد.

- ۷۴..... طرز دعای بخشش
- ۷۴..... طرز دعا برای شفای احساسات
- ۷۶..... تقاضای بخشش برای پاک کردن وجدان
- ۷۶..... طرز تقاضای بخشش
- ۷۹..... اطاعت بجای بیاطاعتی و سرکشی
- ۸۴..... فروتنی بجای غرور
- ۸۸..... آزادی در مقابل بندگی
- ۹۰..... گناهان جنسی
- ۹۲..... دعاهای مشخص برای احتیاجات بخصوص
- ۹۶..... اتحاد با خداوند در مقابل وراثت گناه
- ۹۶..... آزادی از لعنتها
- ۱۰۱..... پیگیری
- ۱۰۱..... نگاه داشتن آزادی
- ۱۰۲..... ادامه پیروزی و آزادی
- ۱۰۳..... دعای روزانه
- ۱۰۷..... جدول تشخیص ریشهها با توجه به عوارض موجود در ما و دیگران

## **مخاطب این کتاب دیجیتال شفا و آزادی و جنگ روحانی که در دست دارید کیست؟**

در درجه اول شما ایماندار مسیحی عزیز هستید که می‌خواهید در پیروزی زندگی کنید و یا اگر حتی عزیز مشتاقی هستید که هنوز قلبتان را به مسیح نداده‌اید، امید داریم که محتوای این جزوه بتواند شما را برای درک بیشتر رو یا و هدف پیروزمندانه خداوند برای شما و خانواده شما و یا شاید جواب بعضی از سوال‌های شما، پاسخگو باشد.

## مقدمه

آیا داستان زندگی خودتان را به یاد می‌آورید؟ از چه زمانی بیاد دارید که خود و محیط اطراف خودتان را شناختید؟ داستان زندگی شما با چه خاطره‌ای شروع شد؟ چه مواردی را بیاد می‌آورید؟ فکر کنید؟ خاطرات شیرین مثل برق از جلوی چشمان شما فرار می‌کند ولی خاطرات درد آور و دلهره آور مثل یک نورافکن قوی، توی چشم و ذهن شما آسیب می‌زند، که حتی سعی می‌کنید چشم خود را ببندید که احساسات دوران گذشته، زنده نشود ولی متأسفانه از ذهن شما خارج نمی‌شود. خواننده عزیز، شما چه یک مسیحی باشید که به تازگی قلبتان را به مسیح تقدیم کرده‌اید و یا حتی سال‌های سال است که با مسیح متحد هستید و یا شاید شما خادمی باشید که خدا را با امانت خدمت می‌کنید و یا شاید شما حق جویی هستید که در مسیر شناخت مسیح تحقیق می‌کنید؛ فرق نمی‌کند که جزو کدام یک از گروه‌های ذکر شده باشید؛ حتماً در معرض یک سری مشکلات و سختی‌ها، آسیب‌ها، نگرانی‌ها، غم‌ها، افسردگی - ها، خشم و تلخی‌ها، شکست‌های عاطفی، مالی و یا درد سرهای ازدواج ناموفق، و شکست‌ها و جدایی‌ها چه خانوادگی، یا در محل کار، یا کلیسا و یا در خدمت خود، بوده‌اید و یا متأسفانه در حال حاضر هستید و یا خواهید بود. این واقعیت‌های زندگی برای یک مسیحی یا غیر مسیحی، متأسفانه طبیعی، نرمال و غیرقابل انکار است. تعداد زیادی از مسیحیان در زمان نجات، با اینکه از تسلط گناه، تسلط شیطان و موت ابدی نجات می‌یابند ولی در مسیر زندگی در آن پیروزی که مسیح روی صلیب خریده است، زندگی نمی‌کنند. مشکلاتی به سبب امیال نفس و جنگ درون و حملاتی از بیرون وارد می‌شود که خود شخص حتی اگر گناهی هم در آن مورد نکرده باشد، می‌تواند آسیب بخورد.

زندگی که توأم با نبرد و شکست‌های پی در پی است، باعث می‌شود که شخص مسیحی را که می‌بایست در شادی و آرامش باعث نجات دیگران باشد را خسته، دلسرد و حتی فلج کند و در یک زندگی بدون ثمر، اسیر نگاه دارد. این نقشه‌ای است که قدرت‌های تاریکی و خود شیطان برای تک تک مسیحیان کشیده است. شیطان، من و شما را در



زمان دریافت نجات از دست داده است. ولی نمی‌خواهد که شما فرزندان دیگر خدا را از چنگال او بیرون بیاورید. شیطان نمی‌خواهد اجازه دهد که به حیطة او وارد شده و باعث رهایی صدها و هزاران نفر از اسارت او شوید. پس بهتر است از طروق مختلف شما را فلج کند و در اسارت خودش قرار دهد.

مسیحیان بعد از نجات و ایمان به مسیح بزودی متوجه می‌شوند که در جنگی که قبل از نجات، آن را حس نمی‌کردند گیر کرده‌اند. این جنگ چه از درون و چه از بیرون باعث می‌شود که او را در بند و قلعه و اسارت‌ها نگاه دارد، بدون اینکه شخص نجات یافته از آن اسارت‌ها آگاهی داشته باشد. این چنین شخصی دیگر نمی‌تواند ابزار دست خدا باقی بماند و او نبرد بزرگی را جلوی روی خود می‌بیند. نبردی درونی که در نفس اوست و نیز نبردی بیرونی از طریق ارواح پلید که نمی‌تواند بر آن پیروز شود. همه ما مسیحیان خوانده شده‌ایم که در روایا و هدف عالی که خداوند برای ما از بنیاد عالم طرح ریزی کرده و از رحم مادر ما را به آن خوانده و در پتانسیلی که او در ما کار گذاشته رشد کنیم و به قامت پُری مسیح رسیده و در پیروزی زندگی کرده و ابزار دست خدا روی زمین باشیم. ولی متأسفانه تعداد زیادی از مسیحیان نه تنها این ارث را روی زمین نقد نمی‌کنند بلکه در سختی و مشکلات به صورت فلج روحانی و با شکست تا آخر عمر زندگی می‌کنند و آن را تقدیر الهی می‌پندارند. اگر می‌خواهید در روایا و هدف خدا زندگی کنید و در پتانسیلی که خدا برای شما در وجود شما دانلود کرده است، رشد کنید و می‌خواهید برای خود و خانواده و پادشاهی خدا مفید، مؤثر و پُر میوه باشید، این کتاب را با تمامی دل و ذهن، باز بخوانید و تحقیق کنید و مفاد آن را با کتاب مقدس مقایسه کرده و هر آنچه روح القدس و کلام، در قلب شما تأیید کرد را در زندگی خود بکار برید. مطمئناً در این مسیر، زندگی پیروزمند و پُر ثمری خواهید داشت.

موفق باشید

کامیل نوائی

شبان کلیسای ایرانیان

## پیشگفتار

دلیل خواندن این جزوه فقط دریافت کلیدهای پیروزی است که این پیروزی‌ها را خدا از رحم مادر برای شما آماده کرده است. خواندن و تفکر در مطالب این جزوه به شما فرصتی می‌دهد که ارث آسمانی که در روی صلیب برای شما خریداری شده و توسط روح القدس به شما هدیه شده است، در زندگی زمینی شما نقد شود و شما در زندگی سالم و پیروزمندی زندگی کنید و عامل دست خداوند برای نجات، شفا و آزادی و خوشبختی دیگران شوید.

با خواندن و استفاده از کلیدهای پیروزی در این کتاب شما تجربه‌ای تازه از زندگی در پادشاهی خدا را خواهید داشت که حتماً خواهید گفت کاشکی که من این مطالب را زودتر فرا گرفته بودم. این مفاهیم و کلیدها به خواننده مشتاق این طرز فکر، این فرصت را می‌دهد که از اسارت‌ها و جنگ‌ها و مسائل و مشکلات زندگی خود، پیروزمندانه بیرون بیاید. درک مفاهیم و اصول شفا و آزادی و جنگ روحانی تضمینی برای درگیر نشدن در سختی‌ها، مشکلات، دردها و یا حمله‌های دنیای تاریکی نیست بلکه عمق درک شما از اقتدار و مسیحی که خداوند برای شما فراهم کرده تضمینی است از پیروزی بر تمام مسائل زندگی، که در سختی‌ها با استقامت و صبر عبور کنید و در بیماری و دردها و نگرانی‌ها با آرامش و شالوم الهی شفا یابید و در مسیر فقر و شکست، نه با ثروتمندی بلکه با دولتمندی بیرون بیایید.

مسئولیت رشد روحانی هر مسیحی به خود او مربوط است. خدا مسح و توانایی و اقتدار و قدرت انجام همه احکام و قول‌ها و وعده‌های خود را در هر مسیحی در بدو تولد روحانی گذاشته است. ولی موانع درونی و بیرونی اجازه نمی‌دهند که این مسح و اقتدار جاری گردد. با خواندن این جزوه خواننده می‌تواند با درک مفاهیم شفا و آزادی درون و تشخیص و مقابله به جنگ روحانی بیرون، مسح و اقتدار خود اکتیویت و فعال گرداند. این مسح و اقتدار در مسیر زندگی پیروزمندانه مسیحی او را هدایت می‌کند و باعث می‌گردد که شخص مسیحی هم برای خود و خانواده بلکه برای پادشاهی خدا مفید و مؤثر باشد.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



# ماموریت شخصی من هدف خدا



## هدف خدا، مأموریت شخصی من

### هدف خدا برای من به عنوان یک مسیحی و کلیسای خود چیست؟

خدا برای هر یک از شما فرزنداناش رویا، هدف و برنامه مخصوصی را دارد که می‌خواهد در زندگی شما انجام گردد.

"زیرا خداوند می‌گوید: فکریایی را که برای شما دارم می‌دانم که فکریهای سلامتی می‌باشد و نه بدی تا شما را در آخرت امید بخشم."  
لئ (ارمیا، باب ۲۹ آیه ۱۱)

"چنانکه ما را پیش از بنیاد عالم در او برگزید تا در حضور او در محبت مقدس و بی‌عیب باشیم."  
لئ (افسیسیان، باب ۱ آیه ۴)

"تا همه به یگانگی ایمان و معرفت تام پسر خدا و به انسان کامل، به اندازه قامت پُری مسیح برسیم."  
لئ (افسیسیان، باب ۴ آیه ۱۳)

### مأموریت شخصی من و یا ما با هم به عنوان یک کلیسا چیست؟

"پس رفته، همه امت‌ها را شاگرد سازید و ایشان را به اسم آب و ابن و روح‌القدس تعمیم دهید. و ایشان را تعلیم دهید که همه اموری را که به شما حکم کرده‌ام حفظ کنند. و اینک من هر روزه تا انقضای عالم همراه شما می‌باشم."  
لئ (متی، باب ۲۸ آیه ۱۹-۲۰)

"پس بدیشان گفت: در تمام عالم بروید و جمیع خلایق را به انجیل موعظه کنید. هر که ایمان آورده، تعمید یابد نجات یابد و اما هر که ایمان نیاورد بر او حکم خواهد شد. و این آیات همراه ایمانداران خواهد بود که به نام من دیوها را بیرون کنند و به زبان‌های تازه حرف زنند و مارها را بردارند و اگر زهر قاتلی بخورند ضرری بدیشان نرساند و هرگاه دست‌ها بر مریضان گذارند شفا خواهند یافت."

لٓ (مرقس، باب ۱۶ آیه ۱۵-۱۸)

"لیکن چون روح‌القدس بر شما می‌آید، قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا اقصای جهان."

لٓ (اعمال رسولان، باب ۱ آیه ۸)

"روح خداوند بر من است، زیرا که مرا مسح کرد تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاد، تا شکسته‌دلان را شفا بخشم و اسیران را به رستگاری و کوران را به بینایی، موعظه کنم و تا کوبیدگان را، آزاد سازم."

لٓ (لوقا، باب ۴ آیه ۱۸)



# روح، جسم، نفس (۲)



## روح ، نفس ، جسم

### موانع اصلی چیست؟

موانع و نبردها و جنگ‌هایی وجود دارد که نمی‌گذارد، ما با شادی و آرامش و روابط سالم، با دیگران زندگی پیروزمند داشته باشیم؛ نمی‌گذارد که به اهدافی که خدا برای زندگی ما و برای کلیسای خود و نجات مردم دارد، دست پیدا کنیم:

#### ۱) موانع درون:

جنگ درون، موانعی که در نفس ماست.

(احتیاج به شفای درون داریم.)

#### ۲) جنگ بیرون:

قدرت‌هایی که خارج از جسم و افکار ما، بر علیه ما، عمل می‌کنند.

(احتیاج به آزادی و پیروزی داریم.)

### شفای درون:

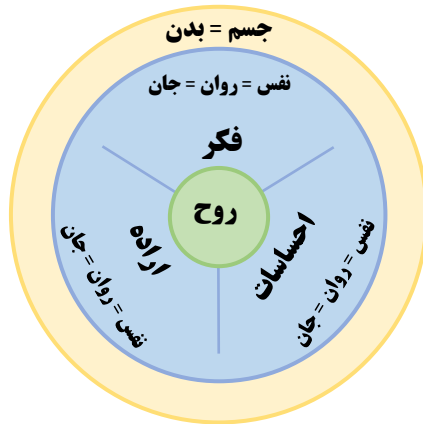
اثرات دوران بچگی، نوجوانی، ازدواج، فرهنگ، مذهب و غیره وجود دارد که جراحات و درد و غم‌ها و مسائل خاصی در قسمت روان که فکر و احساس و اراده (تصمیمات) ما است، بوجود می‌آورد که می‌تواند ما را دل شکسته، غمگین، نگران و ترسان کند و حتی ما را از نظر روحانی کاملاً فلج کند.

### جنگ بیرون:

شیطان و ارواح پلید که مخالف ما هستند، از بیرون به ما حمله می‌کنند و باعث درد و غم و شکست ما می‌گردند.

◀ نکته مهم!

یک مسیحی که تولد تازه دارد، طبق افسسیان باب ۱ آیه ۱۳ و یوحنا باب ۲۰ آیه ۲۲، روح القدس را صد در صد دریافت کرده است و روح او، از جنس روح خدا شده است و می تواند با روح القدس طبق رومیان باب ۸ آیه ۱۴-۱۶، مشارکت کامل داشته باشد. ارواح پلید هیچگاه روح یک ایماندار مسیحی واقعی را تسخیر نمی کنند ولی می توانند به قسمتِ نفس<sup>۱</sup> او آسیب برسانند.



شناخت ساختار موجودیت ما بر اساس کلام خدا

انسان از این سه قسمت تشکیل شده است.

۱- روح	}	انسان از این سه قسمت تشکیل شده است.
۲- نفس = روان = جان		
۳- جسم		

"اما خود خدای سلامتی، شما را بالکل مقدس گرداند و روح و نفس و بدن شما تماماً بی عیب محفوظ باشد در وقت آمدن خداوند ما عیسی مسیح"  
لژی (اول تسالونیکیان، باب ۵ آیه ۲۳)

<sup>۱</sup> نفس یا روان



## روح، نفس، روان:

واژه روح که در زبان فارسی استفاده می‌گردد، در اصل یک واژه عربی است و به زبان عبرانی نیز "روخا" خوانده می‌شود. در کتاب مقدس "روخا" نه تنها برای روح حیات و زندگی بکار برده شده است بلکه برای معانی "باد" و "نفس"<sup>۲</sup> نیز بکار می‌رود؛ یعنی کسی که لغت "روخا" را بکار می‌برد، شنونده از جمله و متن باید متوجه شود که راجع به کدام مطلب، گوینده سخن می‌گوید.

در کتاب مقدس در عهد جدید در اول تسالونیکیان باب ۵ آیه ۲۳ روح خدا از طریق پولس می‌نویسد: «اما خود خدای سلامتی، شما را بالکل مقدس گرداند و روح و نفس و بدن شما تمام بی‌عیب محفوظ باشد در وقت آمدن خداوند ما عیسی مسیح»

(۱) روح همان جنس ذات الهی و حیاتی است که خدا در انسان دمید و انسان نفس زنده گردید، این روح زنده است و یا نزد خدا و یا دور از خدا تا به ابد باقی می‌ماند.

(۲) نفس قسمتی است که شامل قسمت فکر، احساسات و اراده انسان می‌باشد.  
(۳) جسم و یا بدن، کالبد خاکی است که بعد از مرگ به خاک برمی‌گردد.

در کلیسای ایرانیان واژه "روان" و "جان" برای قسمت نفس انسان بکار برده شده است که شامل همان فکر، احساسات و اراده شخص می‌باشد.

---

<sup>۲</sup> (دم و بازدم اکسیژن از ریه شخص)

◀ نکته مورد بررسی:

از نظر ادبیات فارسی لغت روح یک واژه عربی است و واژه "روان" در لغت نامه فارسی<sup>۳</sup> به جای "روح" استفاده شده است.

استفاده روان از طرف شبانان و معلمان و اعضای کلیسای ایرانیان برای قسمت نفس، باعث ایجاد سوال برای ادبیات‌دانان فارسی زبان، در داخل کلیسا و حتی بیرون از کلیسا، می‌تواند بشود.

با توجه به ترجمه واژه روان برای روح به زبان عربی یک معیاری برای استفاده این واژه به ما می‌دهد. اما از طرف دیگر در سایر آثار قدیمی‌تر ادبیات ایرانی و نوشته‌های حکیمان و فیلسوف‌های ایرانی، طرز استفاده واژه روان را به صورت دیگری مشاهده می‌کنیم، از آثار باقی‌ایشان به طور مثال چنین می‌خوانیم: «بوعلی سینا گوید: [خداوند] مردم را از گرد آمدن سه چیز آفرید، یکی تن که او را به تازی بدن و جسد خوانند و دیگری جان که او را روح خوانند و سیوم روان که او را نفس خوانند.»<sup>۴</sup>

(۱) بوعلی سینا که خود یک پزشک، شاعر و فیلسوف ایرانی می‌باشد؛ در مورد بیان مطلب ذکر شده در بالا، واژه فارسی "روان" را با نفس یکی می‌خواند. البته ایشان واژه "جان" را نیز برای روح می‌خواند.

(۲) در ترجمه فارسی کتاب عهد عتیق<sup>۵</sup>، در مزمورهای داود "جان" و "روح" را با هم، مترادف استفاده می‌کند. البته مترجم عهد عتیق به دلایلی که این واژه‌های جان و روان و روح در آن زمان در ادبیات فارسی به صورت مترادف و توأم استفاده می‌شده است، این کار را کرده است. همین استفاده جان بجای روح، در مقاله بوعلی سینا نیز استفاده شده است.

(۳) در علم روان‌شناسی و در کتب ترجمه شده و یا کتبی که نویسنده اصلی آن یک روانشناس ایرانی است، واژه‌هایی که توسط نویسندگان و حکما در ادبیات قدیم و معاصر ایرانی چاپ شده و می‌شود از واژه "روان" برای قسمت افکار و احساسات و رفتار یک انسان استفاده شده است.

<sup>۳</sup> لغت نامه دهخدا

<sup>۴</sup> رساله نبض ابوعلی سینا

<sup>۵</sup> به ترجمه قدیم معروف است که یک ترجمه ۱۰۰ ساله است.

در کلاس‌های شفا و آزادی در کلیسای ایرانیان لغت و واژه "روان" را برای روان شناسی الهی استفاده می‌کنیم و به معنی همان فکر و احساسات و اراده شخص محسوب می‌گردد. دلیل استفاده از این واژه برای قسمت نفس، با توجه به دو نکته ذکر شده در بالا و دلیل مترادف بودن با علم روانشناسی، شناسایی سه قسمت فکر + احساس + اراده شخص به آن اطلاق گردیده است.

اگر هر خواننده مقالات کلیسای ایرانیان و یا بینندگان تلویزیون کلیسای ایرانیان ترجیح می‌دهند که فقط واژه "نفس" را برای سه قسمت، فکر و احساس و اراده بکار برند، هیچ اشکالی نخواهد داشت.

## **موانع متصل شدن به خدا و قرار گرفتن در رویا و هدف او چیست؟**

موانع پُری از روح خدا و سرسپردگی کامل و ایمان قوی و بی‌نیاز بودن به شرح زیر است:

### **۱. تسلط نفس انسان:**

روان یا جان (فکر- احساسات- اراده) خود ما، که احتیاج به توبه واقعی و مصلوب شدن دارد.

### **۲. تسلط و اسارت شیطان و ارواح پلید:**

(ریاسات و قوت‌ها و قدرت‌های تاریکی) که احتیاج به دانستن نحوه جنگ روحانی است.

### **۳. تسلط سیستم‌های دنیوی و مردم دیگر:**

که پشت آن نیز قدرت شیطان و ارواح پلید هستند، که احتیاج به شناخت مکاید و حیل‌های شیطان دارد.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



توبه واقعی



## توبه واقعی

### معنی توبه واقعی چیست؟

کلمهٔ توبه، به معنی عوض کردن طرز فکر می‌باشد. توبه واقعی باید در هر سه قسمت روان انجام شود.

#### ۱- توبه در فکر:

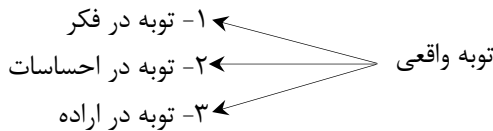
یعنی اینکه شخص در مورد **گناه، خدا و انسان** تغییر فکر بدهد. برای توبه واقعی در فکر، باید بپذیریم که گناهکار هستیم. **گناه**، یعنی انجام ندادن اراده خدا. **خدا**، خدای محبت است و **انسان**، موجود گمشده و ناپاکی است.

#### ۲- توبه در احساسات:

برای توبه در قسمت احساسات، باید احساس غم و پشیمانی کنیم و اشتیاقِ شدید برای بخشیده شدن داشته باشیم.

#### ۳- توبه در اراده:

برای توبه در قسمت اراده، باید قدم عملی برداریم. یعنی باید به زبان اعتراف کنیم که گناهکار هستیم و توبه کنیم. وقتی که ثمرات توبه در زندگی ما دیده شوند؛ آنگاه توبه ما، توبه واقعی و حقیقی محسوب می‌شود.



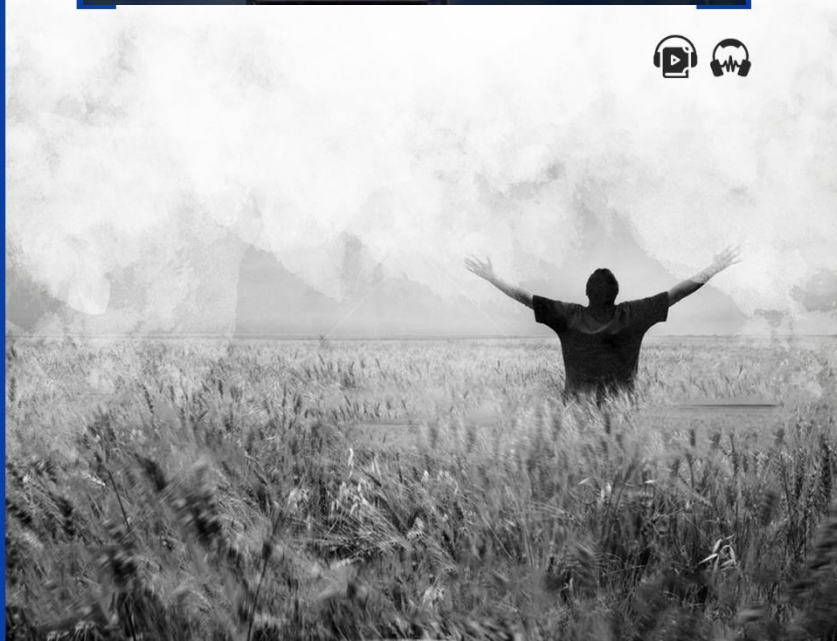


IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



۴

آزادی از موانع



## آزادی از موانع

### عوامل بندها و قلعه‌ها در فکر ما

۱. قبول طرز فکر این دنیا (فرهنگ، مذهب گذشته، گروه‌های سیاسی و غیره)
۲. حوادث ناگوار (مرگ، طلاق، تصادفات، زلزله، جنگ، بیماری ناعلاج مزمن، تجاوز و غیره)
۳. انتخاب راه خود بجای راه خدا (بی‌اطاعتی و غرور)
۴. عدم بخشش و حل نکردن مشکلات
۵. عکس‌العمل‌های غلط و سیستم‌های دفاعی
۶. عکس‌العمل‌های نفسانی در مقابل مشکلات زندگی

### فواید آزادی از بندها

- ۱- بی‌نیازی  
(ما هیچوقت نمی‌دانیم که تنها نیاز ما عیسی مسیح است، مگر زمانیکه واقعاً با او ملاقات کنیم و بعد از آن بی‌نیاز خواهیم بود.)
- ۲- پیروزی در همه چیز و در همه حال  
(زندگی سالم و پیروزمند)
- ۳- جاری شدن میوه‌های روح‌القدس، شخصیت کامل مسیح  
(غلاطیان باب ۵ آیه ۲۲)  
هدف نهایی: شبیه عیسی مسیح بشویم تا بتوانیم مثل مسیح ما نیز بگوییم:  
"روح خداوند بر من است، زیرا که مرا مسح کرد تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاد تا شکسته دلان را شفا بخشم و اسیران را به رستگاری و کوران را به بینایی موعظه کنم و تا کوبیدگان را آزاد سازم."  
(لوقا، باب ۴ آیه ۱۸)

۴- ثمره آوردن (باعث نجات شدن) و ملندن آن میوه ها و گسترش

ملکوت

## روش آزادی از موانع:

- |  |
|--|
| (۱) ملاقات با خدا و از طریق کلام حقیقت<br>(آتوریته - قدرت) |
| (۲) ملاقات با خدا از طریق روح و قوت خدا<br>(مسح - قوت)     |

### Truth Encounter

به این معنی است که با حقیقت ما به مقابله سختی‌ها، شریر و بندها و قلعه‌ها می‌رویم. در درس این کلاس، حقیقت کلام خدا را در هر مورد از حوزه‌های زندگی خود فرا می‌گیریم تا آزاد شویم:

"و حق (حقیقت) را خواهید شناخت و حق (حقیقت) شما را آزاد خواهد کرد."

﴿یوحنا، باب ۸ آیه ۳۲﴾

در مرور این کتاب، تمام نکات دفترچه شفا و آزادی را بررسی خواهید کرد و نکات و حقایق روحانی هر قسمت را شخصاً خواهید آموخت. هدف این است که با این بررسی شما آیات مورد استفاده را فرا گیرید تا بتوانید در آینده برای آزادی خود و دیگران استفاده کنید.



جواب هر مشکل زندگی ما، کلام خداست که به صورت آیه کتاب مقدس، راه حل‌ها و حکمت انجام کارها خواهد بود.  
و در "دعای بالای کوه" در سمینار شفا و آزادی از طریق:

### Power Encounter

به این معنی است که با قوت روح خدا به مقابله ارواح و فرو ریختن قلعه‌ها خواهیم رفت و از اسارت ارواح آزاد می‌گردیم و شفا می‌یابیم.  
"اما خداوند روح است و جایی که روح خداوند است، آنجا آزادی است."  
لله (دوم قرنیتیان، باب ۳ آیه ۱۷)

### **هدف کلی این کتاب: (برای شخص خود و برای کمک دیگران)**

- ۱- فراگیری کلام در دریافت معرفت تمام، برای ریشه یابی موانع رشد شخصی خود
- ۲- اکتیویت شدن (فعال شدن) در قوت و توانایی روح‌القدس و یادگیری و عادت به دعای شفا و آزادی و جنگ روحانی برای خود، تا موانع برداشته شده و قدرت‌های تاریکی در زندگی شکسته شود.
- ۳- بدست آوردن و زندگی کردن در آزادی و پیروزی شخصی هر روزه و در هر حال به طور عملی و جدی
- ۴- فراگیری این دروس به صورت عملی و پرکتیکال به منظور قادر بودن به دعای شفا و آزادی و جنگ روحانی برای دیگران
- ۵- و در آخر بخصوص قادر باشیم این روش و دعا را به طور عملی به دیگران یاد دهیم تا همه در مسح و اقتدار خداوند ما عیسی مسیح عمل کنند.

## تعریف‌ها:

### (۱) دروغ چیست؟

هر چه که مخالف کلام حقیقت (کلام خدا) است، دروغ است.

"ننوشتیم به شما از این جهت که راستی را نمی‌دانید، بلکه از اینرو که آن را می‌دانید و اینکه هیچ دروغ از راستی نیست."

لله (اول یوحنا، باب ۲ آیه ۲۱)

### (۲) دروغگو کیست؟

شیطان پدر دروغگویان می‌باشد و انسان‌هایی که نفس آن‌ها از شیطان تعلیم می‌گیرد، دروغگو محسوب می‌شوند.

"شما از پدر خود ابلیس می‌باشید و خواهش‌های پدر خود را می‌خواهید به عمل آرید. او از اول قاتل بود و در راستی ثابت نمی‌باشد، از آن جهت که در او راستی نیست. هرگاه به دروغ سخن می‌گویید، از ذات خود می‌گویید زیرا دروغگو و پدر دروغگویان است."

لله (یوحنا، باب ۸ آیه ۴۴)

### (۳) گناه توبه نشده:

دَرِ بازی است برای شیطان که حق ورود به افکار ما را پیدا می‌کند.

"و کسی که گناه می‌کند از ابلیس است زیرا که ابلیس از ابتدا گناهکار بوده است. و از این جهت پسر خدا ظاهر شد تا اعمال ابلیس را باطل سازد."

لله (اول یوحنا، باب ۳ آیه ۸)

#### (۴) کنترل شیطان:

شیطان بوسیله دروغ، ما را اسیر و کنترل می‌کند.

"و ما از همه حیوانات صحرا که خداوند خدا ساخته بود، هشیارتر بود. و به زن گفت: «آیا خدا حقیقتاً گفته است که از همه درختان باغ نخورید؟»  
لله (پیدایش، باب ۳ آیه ۱)

#### (۵) بند یا جاپا:

بند یا جاپا، زمینی است که شیطان در افکار ما، تصاحب می‌کند و مالکیت می‌گیرد.

"ابلیس را مجال ندهید."  
(لغت "مجال" در اصل یونانی، یعنی "زمین" ندهیم؛ زمینی در فرمان به شیطان ندهیم).  
لله (افسیان، باب ۴ آیه ۲۷)

بند و جاپا، فکری است که مخالف کلام خدا در افکار ما جا گرفته و ثبت شده است. افکار قدیمی، تعلیمات غلط گذشته، افکاری که مخالف حقیقت کلام خداست و در خاطرات ما باقی مانده است.  
بندها بوسیله اعلام حقیقت و کلام خدا پاره خواهند شد و جاپای شیطان بوسیله اعلام خون مسیح پاک می‌گردد.

#### (۶) قلعه یا دژ:

قله و یا دژ، فکری است که با احساسات آمیخته است. نه تنها جاپای شیطان در افکار ماست بلکه احساس ما نیز با آن درگیر است و بجای یک زمین در فکر، روی آن یک قلعه ساخته شده است و شیطان و ارواح پلید، حق ورود و خروج و کنترل آن قسمت از فکر و احساسات ما را دارند. شیطان می‌تواند از یک قلعه به قسمت‌های دیگر فکر و احساسات ما حمله کند.

قلعه به سادگی، فقط بوسیله اعلام حقیقت ممکن است فرو نریزد؛ بلکه ما احتیاج به قوت و مسح روح القدس و اقتدار مسیح داریم تا قلعه را منهدم سازیم. برای انهدام قلعه‌ها می‌بایست به جنگ روحانی مجهز باشیم.

"زیرا اسلحه جنگ ما جسمانی نیست بلکه نزد خدا قادر است برای انهدام قلعه‌ها، که خیالات و هر بلندی را که خود را به خلاف معرفت خدا می‌افرازد، به زیر می‌افکنیم و هر فکری را به اطاعت مسیح اسیر می‌سازیم."

لله (دوم قرن‌تین ، باب ۱۰ آیه ۴-۵)

"خلاصه‌ای برادران من، در خداوند و در توانایی قوت او زور آور شوید. اسلحه تمام خدا را بپوشید تا بتوانید با مکرهای ابلیس مقاومت کنید. زیرا که ما را کشتی گرفتن با خون و جسم نیست بلکه با ریاست‌ها و قدرت‌ها و جهان داران این ظلمت و با فوج‌های روحانی شرارت در جای‌های آسمانی"

لله (افسیسیان ، باب ۶ آیه ۱۰-۱۲)

## (۷) شفا و آزادی:

شفا و آزادی، رهایی از کنترل شیطان و ارواح پلید و دروغ‌های او است.

بعد از اعلام حقیقت و آزادی‌ها می‌بایست در این آزادی باقی ماند. به این منظور می‌بایست کنترل افکار و احساسات و اراده خود را به روح القدس بسپاریم تا نتیجتاً شفای واقعی در روح و روان و جسم خود را نه تنها دریافت کنیم بلکه کاملاً حس کنیم.

"روح خداوند بر من است، زیرا که مرا مسح کرد تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاد، تا شکسته دلان را شفا بخشم و اسیران را به رستگاری و کوران را به بینایی، موعظه کنم و تا کوبیدگان را، آزاد سازم."

لله (لوقا ، باب ۴ آیه ۱۸)

"پس به آن آزادی که مسیح ما را به آن آزاد کرد استوار باشید و باز در یوغ بندگی گرفتار مشوید."

لله (غلاطیان ، باب ۵ آیه ۱)



# هویت من در مسیح



## هویت من در مسیح

### ۱- هویت چیست؟

در واقع هویت همان رویا و هدفی است که خداوند برای فرزنداناش در نظر دارد. هویت در اصل ارزشی است که ما در چشمان خداوند داریم. ارزش ما به اندازه خون مسیح است که ما را با آن خریداری کرده است. هویت، دیدگاه، جایگاه، خواسته و رویای خداوند برای ما فرزنداناش است؛ همان جایگاهی که برای ما به عنوان فرزنداناش در نقشهٔ ازلی خود قرار داده بود و ما را به آن دعوت می‌کند.

هویت همان شخصیتی است که خداوند می‌خواهد ما به آن تبدیل شویم، با آن تغییر کنیم و در آن تربیت شده و رشد کنیم تا بتوانیم در اراده خداوند، در زندگی خود و اطرافیانمان تأثیرگذار باشیم. پس می‌توان گفت، هویت استانداری است برای زندگی ما ایمانداران به مسیح تا بتوانیم زندگی سالم و پیروز را در دنیای شریب تجربه کنیم و به دیگران نیز انتقال دهیم.

"و اما به آن کسانی که او را قبول کردند قدرت داد تا فرزندان خدا گردند، یعنی به هر که به اسم او ایمان آورد،"

لٲ (یوحنا ، باب ۱ آیه ۱۲)

"چنانکه ما را پیش از بنیاد عالم در او برگزید تا در حضور او در محبت مقدس و بی‌عیب باشیم."

لٲ (افسیسیان، باب ۱ آیه ۴)

"اما چون خداکه مرا از شکم مادرم برگزید و به فیض خود مرا خواند، رضا بدین داد که پسر خود را در من آشکار سازد تا در میان امت‌ها بدو بشارت دهم، در آنوقت با جسم و خون مشورت نکردم،"

لٲ (غلاطیان ، باب ۱ آیه ۱۵-۱۶)

## ۲- شناخت هویت بر سر نوشت ما چه تأثیری دارد؟

ندانستن هویت باعث می‌شود تا ما:

- الف- نتوانیم در مسیر و نقشه خداوند قرار بگیریم و از مسیر خارج می‌شویم.
- ب- در مواردی که شریر ما را محکوم می‌کند، از آنجایی که نمی‌دانیم کی هستیم، محکومیت او را باور خواهیم کرد.
- ج- از اقتداری که خداوند به ما در مسولیت‌هایمان داده است، به درستی استفاده نمی‌کنیم.
- د- نمی‌توانیم در جنگ‌های روحانی با اقتدار مسیح و قوت روح عمل کنیم.

## ۳- چگونه می‌توانیم هویت خود را در مسیح پیدا کنیم؟

اول باید بپذیریم که خداوند پدر آسمانی ماست و ما به واسطه کار عظیم او و فیض او و بوسیله ایمان به عیسی مسیح خداوند که جسم پوشید و به این دنیا آمد، زیست و مُرد و پس از سه روز از مُردگان برخاست و جریمه و کفاره تمام گناهان ما را پرداخت کرد، فرزند خوانده شدیم و بعد از اینکه ما این حقیقت را با ایمان پذیرفتیم، روح‌القدس در ما ساکن خواهد شد. پس با ایمان از روح‌القدس درخواست می‌کنیم که از بین آیات هویتی در کتاب مقدس، حداقل یک آیه را به ما نشان دهد که ما بوسیله آن آیه اول هویت خود را بشناسیم و بعداً در آن هویت رشد کرده و از ایمان به ایمان، بوسیله قوت روح‌القدس که در ماست تا به پُری قامت مسیح رشد کنیم.

## ۴- حال که هویت خود را در مسیح شناختیم چگونه در آن زندگی

**کنیم؟**

برای اینکه بتوانیم مطابق هویتمان در مسیح زندگی کنیم؛ بعد از شناخت هویتمان، لازم است در آن رشد کنیم. این امر بوسیله مطالعه، دعا، مشاوره و قوت گرفتن از

روح‌القدس و تمرین بدست می‌آید. باید این حقیقت را پذیرفت که برای رشد، احتیاج به آگاهی و شناخت و تمرین لازم است و بدون تمرین، پیروزی بدست نمی‌آید و ما نقاط قوت و ضعف خود را پیدا نمی‌کنیم.

در این مسیر مشاوره و دعا و راهنمایی‌های یار ایمانی و یا شبان کلیسای خانگی شما بسیار مفید، کاربردی و مؤثر می‌باشد. پس بهتر است که به روح خدا اعتماد کنید و با رابطه نزدیک و صمیمی با یار ایمانی وقت دعا و مشاوره بگذارید تا با تشویق و جوابگویی یار ایمانی، هویت خود را در مسیح کاملاً باور کنید و نسبت به آن باور، زندگی کنید.

## ۵- چگونه در هویت خود رشد کنم؟

نکته اول و یکی از نکات کلیدی و مهم، تمرین در زندگی روزمره می‌باشد که البته به صورت خاص برای این موضوع همانطور که در قسمت قبل توضیح داده شد، از یار ایمانی و یا شبان کلیسای خانگی خود کمک بگیرید و با ایشان برای این موضوع، هم دعا شوید و اجازه بدهید قوت دعای خود و همکاری دعای ایشان، شما را کمک کند.

نکته مهم دیگر در اینکه خداوند فقط یک هویت برای شما در نظر نگرفته، بلکه آیات زیادی در کتاب مقدس است که هویت‌هایی که خدا برای شما دارد را باز می‌کند. با پیدا کردن این آیات، زاویه‌ها و ابعاد بیشتر و تازه‌تری از هویت روحانی شما برایتان باز می‌شود. نکته دیگر اینست که شما می‌توانید از آیه هویتی خود شروع کنید و با باز شدن آیات دیگر هویت خود را بیشتر و بیشتر درک خواهید کرد و اطاعت شما باعث رشد و زندگی کردن در آن آیه می‌گردد.



## ۶- چگونه شخصیت روحانی که از هویت ناشی می‌گردد را بهتر

### بشناسم؟

دانستن و زندگی کردن در هویتی که از خدا گرفته‌اید باعث می‌گردد که شخصیت روحانی شما طبق آن هویت فرم بگیرد. این شخصیت در نهایت، می‌بایست به شخصیت کامل عیسی مسیح برسد.

پس الگو و هدفی ماورای خود دارید که با درک بیشتر هویتتان، در این شخصیت رشد خواهید کرد. ملاک اندازه‌گیری خود را با استاندارد مسیح مقایسه کنید و به پُری قامت مسیح در آن شخصیت برسید و این روند را تا به آخر ادامه دهید؛ به این صورت شما در هویت و شخصیت روحانی خود رشد می‌کنید.

کلید اصلی برای رشد در شخصیت روحانی رازگاهان می‌باشد. رازگاهان به این معنی که بعد از دعا و درخواست از نویسنده کلام یعنی روح‌القدس، به صورت مستمر و روزانه قسمتی از کلام خداوند را بخوانید و از روح‌القدس بخواهید در آن فصل و یا پاراگراف آیه‌ای را به عنوان غذای روحانی برای امروز، به شما نشان دهد و در آن آیه شخصیت خداوند عیسی مسیح و یا مردان و زنان ایمان را پیدا کنید و بعد دوباره دعا کنید تا در آن شخصیت بوسیله قوت و هدایت روح‌القدس رشد کنید و آن آیه را با آدرس، حفظ کنید و یا بنویسید و در طول آن روز، تکرار کنید تا خوب آن را یاد بگیرید. به این صورت شما مرتب در شخصیت روحانی هویت خود، از طریق رازگاهان و بوسیله کلام خدا رشد خواهید کرد.

## ۷- ترندهای شیطان در مقابل هویت ما در مسیح چیست؟

الف- همانطور که می‌دانید شیطان و ارواح پلید فرشتگانی هستند که بر اثر ناطاعتی و گناه در مسیر هلاکت در پیش هستند و در این مسیر چون راه بازگشتی برای آنان وجود ندارد، تلاش می‌کنند تا افراد بیشتری از فرزندان خداوند را با وسوسه به گناه، از خداوند دور نمایند و با خود به دریاچه گوگرد ببرند.

شیطان از کسانی که هویت روحانی خود را یافته و در آن رشد کرده‌اند و اقتدار خود را می‌شناسند و از آن استفاده می‌کنند، حساسی می‌ترسد و می‌لرزد. شیطان و ارواح پلید سعی می‌کنند، با بزرگنمایی هویت‌های دنیایی و فانی و تقلبی، انسان‌ها را در آن مسیرها ببرند و از هویت اصلی و روحانی خود در مسیح عیسی دور کنند.

شیاطین از طریق هویت‌های جعلی و دنیایی، ما را به راحتی کنترل می‌کنند و از ما بر علیه خدا و خودمان و دیگران استفاده می‌کنند.

ب- شیطان سعی می‌کند و می‌تواند هویت ما را از ما بزدود، اگر به او اجازه دهیم. اگر ما بعد از دریافت هویتمان در آن رشد نکنیم و آن را زندگی نکنیم رفته رفته سرد شده و آن هویت را فراموش می‌کنیم و شیطان هم هویت‌های دیگری را جایگزین هویت روحانی ما کرده و بوسیله آن ما را کنترل می‌کند.

ج- چگونه با ترفندهای شیطان در رابطه با هویت خود مقابله و برخورد کنیم؟ لازم است که ترفندهای شیطان را بشناسیم و بتوانیم در مسیر زندگی رَد پای او را شناسایی کرده و راه‌های مقابله با ترفندهای شیطان را یاد بگیریم و در مقابل او بایستیم. نسبت به هویت‌های جعلی و دنیوی، حساس باشیم و با هوشیاری و کمک از روح‌القدس و یار ایمانی و یا شبان کلیسای خانگی خود، با آن‌ها درست مقابله کنیم. رشد در شخصیت روحانی و هویت خود، یکی از کلیدهای پیروزی است که به ما کمک می‌کند تا در مقابل ترفندهای شیطان بایستیم و بر آن‌ها پیروز شویم.

## هویت من در مسیح:

- این آیات را بخوانید، همه این آیات، هویت حقیقی شماست. ولی در میان این لیست:
- ۱- آن آیه‌ای که امروز با قلب شما صحبت می‌کند را انتخاب کنید تا امروز آن را باور و زندگی کنید. (نقد کنید، دانلود کنید، بپوشید)
  - ۲- بعد از دریافت آن هویت، آن را با دیگران در میان بگذارید و آن را انتقال دهید.

## من در مسیح که هستم؟

۱. من نمک جهان هستم.  
لئ (متی ، باب ۵ آیه ۱۳)
۲. من نور جهان هستم.  
لئ (متی ، باب ۵ آیه ۱۴)
۳. من فرزند خدا هستم.  
لئ (یوحنا ، باب ۱ آیه ۱۲)
۴. من دوست مسیح هستم.  
لئ (یوحنا ، باب ۱۵ آیه ۱۵)
۵. من برده نیکی مطلق هستم.  
لئ (رومیان ، باب ۶ آیه ۱۸)
۶. من با مسیح هم ارث هستم.  
لئ (رومیان ، باب ۸ آیه ۱۷)
۷. من معبد خدا (محل سکونت خدا) هستم، روح او و حیات او در من ساکن است.  
لئ (اول قرنتیان ، باب ۳ آیه ۱۶ و باب ۶ آیه ۱۹)
۸. من عضو بدن مسیح هستم.  
لئ (اول قرنتیان ، باب ۱۲ آیه ۲۷ و افسسیان باب ۵ آیه ۳۰)
۹. من خلقت تازه هستم.  
لئ (دوم قرنتیان ، باب ۵ آیه ۱۷)

۱۰. من با خدا آشتی کرده‌ام.  
لئ (دوم قرن تیان ، باب ۵ آیه ۱۸-۱۹)

۱۱. من سفیر مسیح هستم و دیگران را به آشتی با خدا دعوت می‌کنم.  
لئ (دوم قرن تیان ، باب ۵ آیه ۲۰)

۱۲. من مقدس هستم.  
لئ (افسیسیان ، باب ۱ آیه ۱ و اول قرن تیان باب ۱ آیه ۲ و فیلیپیان باب ۱ آیه ۱ و کولسیان باب ۱ آیه ۲)

۱۳. من صنعت دست خدا هستم و در مسیح از نو آفریده شده‌ام تا کارهای او را انجام بدهم.  
لئ (افسیسیان ، باب ۲ آیه ۱۰)

۱۴. من با دیگر ایمانداران عضو خانواده خدا هستم.  
لئ (افسیسیان ، باب ۲ آیه ۱۹)

۱۵. من زندانی مسیح هستم.  
لئ (افسیسیان ، باب ۳ آیه ۱ و باب ۴ آیه ۱)

۱۶. من عادل و مقدس هستم.  
لئ (افسیسیان ، باب ۴ آیه ۲۴)

۱۷. من تابع ملکوت آسمانی هستم و حال با مسیح در قلمرو آسمانی نشسته‌ام.  
لئ (فیلیپیان ، باب ۳ آیه ۲۰ و افسسیان باب ۲ آیه ۶)

۱۸. من با مسیح در خدا پنهان هستم.  
لئ (کولسیان ، باب ۳ آیه ۳)

۱۹. من برگزیده مقدس و محبوب خدا هستم.  
لئ (کولسیان ، باب ۳ آیه ۱۳ و اول تسالونیکیان باب ۱ آیه ۴)

۲۰. من شریک زندگی مسیح هستم.

﴿عبرانیان ، باب ۳ آیه ۱۴﴾

۲۱. من یکی از سنگ‌های زنده مسیح هستم که از من خانه‌ای روحانی ساخته می‌شود.

﴿اول پطرس ، باب ۲ آیه ۵﴾

۲۲. من عضوی از نژاد برگزیده خداوند و ملت مقدس و قوم خاص او هستم.

﴿اول پطرس ، باب ۲ آیه ۹﴾

۲۳. من کاهنی هستم که به پادشاهی رسیده‌ام.

﴿اول پطرس ، باب ۲ آیه ۹﴾

۲۴. من در این دنیا غریب و بیگانه هستم و زندگی من در این دنیا موقتی است.

﴿اول پطرس ، باب ۲ آیه ۱۱﴾

۲۵. من دشمن شیطان هستم.

﴿اول پطرس ، باب ۵ آیه ۸﴾

۲۶. من از خدا متولد شده‌ام و شیطان هیچ حقی بر من ندارد.

﴿اول یوحنا ، باب ۵ آیه ۱۸﴾

## چون در مسیح هستم:

۱. من در حضور خدا کاملاً نیک شمرده شده‌ام و کاملاً بخشیده شده‌ام.  
لئ (رومیان ، باب ۵ آیه ۱)
۲. من با مسیح مُرده‌ام و نسبت به قدرت گناه در زندگیِم مُرده‌ام.  
لئ (رومیان ، باب ۶ آیه ۱-۶)
۳. من تا ابد از محکومیت آزاد شده‌ام.  
لئ (رومیان ، باب ۸ آیه ۱)
۴. من روح خدا را دریافت کرده‌ام تا عطایایی که خدا به من داده است را بشناسم.  
لئ (اول قرن‌تین ، باب ۲ آیه ۱۲)
۵. فکر مسیح به من داده شده است.  
لئ (اول قرن‌تین ، باب ۲ آیه ۱۶)
۶. من با قیمت گزافی خریداری شده‌ام، متعلق به خودم نیستم بلکه متعلق به خدا هستم.  
لئ (اول قرن‌تین ، باب ۶ آیه ۱۹-۲۰)
۷. چون مُرده‌ام دیگر برای خود زندگی نمی‌کنم، بلکه برای مسیح زندگی می‌کنم.  
(دوم قرن‌تین ، باب ۵ آیه ۱۴-۱۵)
۸. من با مسیح مصلوب شده‌ام به طوری که دیگر آنکه زندگی می‌کند من نیستم بلکه مسیح است که در من زندگی می‌کند و این زندگی را در مسیح و برای مسیح می‌کنم.  
لئ (غلاطیان ، باب ۲ آیه ۲۰)

۹. من از همهٔ برکات روحانی بهره‌مند هستم.

لئ (افسیان ، باب ۱ آیه ۳)

۱۰. من قبل از آفرینش دنیا در مسیح برگزیده شده بودم تا در پیشگاه او مقدس و بی‌عیب باشم.

لئ (افسیان ، باب ۴ آیه ۱)

۱۱. من از قبل بوسیله خدا تعیین شده بودم تا فرزند او خوانده شوم.

لئ (افسیان ، باب ۱ آیه ۵)

۱۲. من بازخرید شده‌ام و گناهان من بخشیده شده است و دریافت کننده فیض بی‌حد و حصر خدا هستم.

لئ (افسیان ، باب ۱ آیه ۷)

۱۳. من سرافراز هستم و در قلمرو آسمانی با مسیح نشست‌ام.

لئ (افسیان ، باب ۲ آیه ۶)

۱۴. من بوسیله مسیح در روح اجازه دارم به حضور خدای پدر بیایم.

لئ (افسیان ، باب ۲ آیه ۱۸)

۱۵. من می‌توانم با اطمینان و آزادی به حضور خدا بروم.

لئ (افسیان ، باب ۳ آیه ۱۲)

۱۶. من از چنگ نیرومند شیطان رها شده‌ام و به ملکوت عیسی مسیح منتقل شده‌ام.

لئ (کولسیان ، باب ۱ آیه ۱۳)

۱۷. من بازخرید شده‌ام و همهٔ گناهان من بخشیده شده است و تمام بدهی‌های من به خدا منتفی شده است.

لئ (کولسیان ، باب ۱ آیه ۱۴)



۱۸. خود مسیح در من می\_باشد.  
لئ (کولسیان ، باب ۱ آیه ۲۷)

۱۹. من در مسیح کامل شده‌ام.  
لئ (کولسیان ، باب ۲ آیه ۱۰)

۲۰. من در مسیح مدفون شده‌ام و با او قیام کرده‌ام و زنده هستم.  
لئ (کولسیان ، باب ۲ آیه ۱۲-۱۳)

۲۱. من با مسیح مُرده‌ام و با او قیام کرده‌ام و زندگی من با مسیح در خدا مخفی است. مسیح زندگی من است.  
لئ (کولسیان ، باب ۳ آیه ۱-۴)

۲۲. خدا به من روح قدرت و محبت و خویشن داری را داده است.  
لئ (دوم تیموتائوس ، باب ۱ آیه ۷)

۲۳. خدا مرا نجات داده است و برای مقصود خود از دنیا به کنار گذاشته است.  
لئ (دوم تیموتائوس ، باب ۱ آیه ۹ و تیطس ، باب ۳ آیه ۵)

۲۴. من حق دارم که در وقت احتیاج با دلیری به تخت فیض بخش خدا نزدیک شوم تا فیض و رحمت یابم.  
لئ (عبرانیان ، باب ۴ آیه ۱۶)

۲۵. خدا به من وعده‌های بزرگ و گرانبهایی را داده است.  
لئ (دوم پطرس ، باب ۱ آیه ۴)

۲۶. من در الوهیت خداوند شریک و سهیم هستم.  
لله (دوم پطرس ، باب ۱ آیه ۴)



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



# اقتدار و مسح



## اقتدار و مسح

### اقتدار چیست؟

"اقتدار، حق اجرایی کلام خداست. اقتدار، قدرت اجرایی قول‌های خدا در زندگی ماست."  
لٲٲ (رومیان ، باب ۱۳ آیه ۱)

تمام قدرت‌ها بوسیله خدا تنظیم شده‌اند. کلیسا و ایماندار باید از اقتداری که عیسی مسیح به او داده است، استفاده کند. شیطان اقتدار روحانی یک خادم را تشخیص می‌دهد ولی لزوماً آن را تأیید نمی‌کند. اما اگر ایماندار از اقتدار خود آگاه باشد و در چارچوب درست از آن استفاده کند، آنگاه شیطان از او اطاعت خواهد کرد. اگر خودِ ایماندار تحت اطاعت خدا و آتوریت‌هایی که خداوند بر او قرار داده است؛ نباشد؛ هر چقدر هم که جنگ روحانی بکند، جواب نخواهد گرفت.

### فرق بین اقتدار و قوت (مسح) چیست؟

۱- قدرت و اقتدار (Exousia):

امتیاز و حق انجام دادن و حق اجرایی کلام خدا است.  
اقتدار با اطاعت زیاد می‌شود. (کلید اقتدار)

۲- قوت (Dunamis):

توانایی اجرای آن کار است.

قوت = مسح و با مُردن در نفس زیاد می‌گردد.

مسح در قدوسیت نمایان می‌شود. برای بالا رفتن مسح خدا در زندگی ما احتیاج به قدوسیت در فکر و احساسات و اراده داریم. قدوسیتی که از مسیح بر ما گذاشته می‌شود و در اعمال ما نمایان می‌گردد. (فیلیپان باب ۳ آیه

(۹)

❖ مثال:

در مقابل یک درِ بزرگ آهنین سنگین قرار گرفته‌اید که بسته است، عیسی مسیح به شما کلید باز کردن در را می‌دهد (اقتدار)، کلید را می‌اندازید و در باز می‌گردد (کلید، حق اجرایی است که در را باز می‌کند). ولی آنقدر سنگین است که احتیاج به قوت و توانایی دارد که روح‌القدس آن را می‌دهد تا بتوانیم در را کاملاً باز کنید. عیسی مسیح، اقتدار و حق اجرایی را و روح‌القدس، توانایی و مسح اجرایی کلام خدا را به شما می‌دهد؛ این مسح و اقتدار است که شما را از اسارت‌ها، آزاد و در زندگی پیروزمند می‌کند.

اقتدار خود را بشناس ، باور کن و بکار ببر.<sup>۶</sup>

### **اقتدار: (اقتدار = قدرت = آتوریته = حق اجرایی کلام)**

کلام خدا آتوریته کامل است و تمام قدرت و اقتدار اجرایی آن در آسمان و بر زمین در دست عیسی مسیح است.

"پس عیسی پیش آمده، بدیشان خطاب کرده، گفت: «تمامی قدرت (آتوریته) در آسمان و بر زمین به من داده شده است. پس رفته، همهٔ امت‌ها را شاگرد سازید.»  
لٓٓ (متی ، باب ۲۸ آیه ۱۸-۲۰)

"که در وی از جهت جسم، تمامی پری الوهیت ساکن است. و شما در وی تکمیل شده‌اید که سر تمامی ریاست و قدرت (آتوریته) است."  
لٓٓ (کولسیان ، باب ۲ آیه ۹-۱۰)

"اقتدار خود را استفاده کن"

لٓٓ (کولسیان ، باب ۲ آیه ۱۵ و رومیان ، باب ۱۶ آیه ۲۰)

---

<sup>۶</sup> برای آشنایی با اقتدار رهبری ۲:۲، به ویدیو و یا فایل صوتی آن در فصل ۱۸، بخش دیجیتال این کتاب آمده است، رجوع کنید.

برای بالا رفتن اقتدار و آتوریت، باید از عیسی مسیح و کلام خدا اطاعت کنیم. اگر می‌خواهید بر ارواح پلید اقتدار داشته باشید و به فرمان شما از زندگی شما و دیگران خارج گردند؛ می‌بایست در اطاعت کامل کلام باقی بمانید. (یعقوب باب ۴ آیه ۷)

بدون اطاعت از خدا و کلام و افرادی که خدا برای پوشش ما به عنوان همیار و شبان گذاشته است، نمی‌توانیم در مقابل ارواح مقاومت کنیم و نمی‌توانیم آن‌ها را اخراج کنیم.

### **مسح: (توانایی و قوت اجرایی کلام خدا)**

یعنی توانایی ماورای انسان برای اجرای کلام خدا و ۱۰۰٪ این مسح در شخص ایماندار در زمان تولد تازه و دریافت روح القدس وجود دارد. فقط او باید اجازه دهد تا در او فعال و از او جاری شود.

برای بالا رفتن مسح، باید در قدوسیت، در تسلیم بودن به روح القدس (پُری روح-القدس)، قوی‌تر شویم. جاری بودن قوت روح القدس در شخص ایماندار با تسلیم کردن فکر و احساسات و اراده او امکان پذیر است.

"روح خداوند بر من است، زیرا که مرا مسح کرد تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاد تا شکسته‌دلان را شفا بخشم و اسیران را به رستگاری و کوران را به بینایی موعظه کنم و تا کوبیدگان را آزاد سازم."  
لوقا، باب ۴ آیه ۱۸)

"پس دوازده شاگرد خود را طلبیده، به ایشان قوت و قدرت بر جمیع دیوها و شفا دادن امراض عطا فرمود و ایشان را فرستاد تا به ملکوت خدا موعظه کنند و مریضان را صحت بخشند."  
لوقا، باب ۹ آیه ۱-۲)

"دوازده شاگرد خود را طلبیده، ایشان را بر ارواح پلید قدرت داد که آن‌ها را بیرون کنند و هر بیماری و رنجی را شفا دهند."  
لوقا (متی، باب ۱۰ آیه ۱)

"و این آیات **همراه ایمانداران** خواهد بود که به نام من دیوها را بیرون کنند و هرگاه دست‌ها بر مریضان گذارند، شفا خواهند یافت."  
لئله (مرقس ، باب ۱۶ آیه ۱۷-۱۸)

"الحال او را که قادر است که بکند بینهایت زیادتز از هر آنچه بخواهیم یا فکر کنیم، بحسب آن قوتی که در ما عمل می‌کند،"  
لئله (افسیان ، باب ۳ آیه ۲۰)

### اقتدار چگونه بدست می‌آید؟

- |   |             |
|---|-------------|
| ۱ | شناخت هویت  |
| ۲ | داشتن امنیت |
| ۳ | اطاعت کلام  |

### اقتدار چگونه بیشتر می‌گردد؟

فقط با اطاعت حقیقی از کلام، روح خدا و افرادی که خدا به عنوان آتوریته بر سر ما گذاشته است.

### مسح چگونه بدست می‌آید؟

- |   |  |
|---|--|
| ۱ | شناخت هویت                                 |
| ۲ | تشخیص خواندگی خود و ایستادن و عملکرد در آن |
| ۳ | مُردن (غلاطیان باب ۲ آیه ۲۰)               |

## مسح چگونه بیشتر می‌گردد؟

(۱) با قدوسیت

(۲) تسلیم نفس به روح خدا

(۳) روح خدا از درون ما بدون مانع نفس (بند، قلعه) جاری خواهد شد.



## آتوریته ۲:۲ چیست؟

آتوریته ۲:۲	
دو عملکرد بارز	دو شخصیت بارز
۱. محافظت افرادی که خدا به او داده	۱. فروتنی او به دیگران ثابت شود
۲. بنای افرادی که خدا به او داده	۲. منفعت دیگران را می‌خواهد

هر لای، خادم و شبان طبق اول پطرس باب ۵ می‌بایست در این اقتدار قرار بگیرد.<sup>۷</sup> آتوریته پوششی است که یک خادم برای شاگردانی که خدا به او داده ایجاد می‌کند. این قدرت اجرایی برای کنترل و خداوندی کردن بر دیگران نیست؛ بلکه برای پوشش، محافظت و هدایت آنان است.

کسی که صاحب این خصوصیت آتوریته ۲:۲ می‌بایست دو شخصیت بارز مسیح و دو کارایی را در عمل باید نشان دهد.

یک خادم خدا می‌بایست شبیه مسیح باشد ولی برای اینکه بتواند عامل دست خدا به عنوان آتوریته شخص دیگری باشد؛ می‌بایست حداقل این دو شخصیت، کاملاً در او نمایان بوده و شاگرد او، این دو شخصیت و کارایی را در او ببیند.

کسی را شما به عنوان آتوریته ۲:۲ خود انتخاب می‌کنید که فروتنی او به شما ثابت شده باشد و در رابطه با او ببینید که او منفعت شما را می‌خواهد و بدانید که او، نه تنها در دعاها، بلکه با نصیحت، تعلیم صحیح و حتی گوشزد و توبیخ، شما را از خطرات و لغزش‌ها و حملات محافظت می‌کند. شما باید ببینید که او برای بنای شما، از خدا می‌گیرد و به شما می‌دهد. البته اگر کسی که در پوشش آتوریته ۲:۲ شخصی قرار می‌گیرد، حتی اگر او چیز برای بنا نداشته باشد، چون شاگرد با فروتنی خود را به خدایی

<sup>۷</sup> برای توضیح آتوریته ۲:۲، ویدیو و یا فایل صوتی آن را در فصل ۱۸، بخش دیجیتال این کتاب مشاهده کنید.

که در آتوریته او هست قرار داده است، حتماً خداوند از آن فرد که در آتوریته است، استفاده کرده و شخص مطیع و فروتن را برکت دهد.

شخصی که در آتوریته است، می‌بایست خودش در اقتدار و پوشش شخص دیگری باشد، تا بتواند پوششی برای دیگران باشد. شخصی که در آتوریته است اگر خود او تعلیم جو و تصحیح جو باشد و طبق غلاطیان باب ۲ آیه ۲۰، مُرده باشد، حتی اگر اشتباه کند چون در صداقت خدا قدم زده است، خداوند حتماً آن اشتباه را برای برکت شخص مطیع زیر پوشش او استفاده خواهد کرد. چون شاگرد او در اطاعت بوده است و خدا اطاعت این شاگرد را با وجود اشتباه و حتی خطای آتوریته بر سر او، احترام می‌گذارد و هر خطایی را به برکت، برای او تبدیل خواهد کرد و این نشانه پوشش اصلی و آتوریته خدای نیکو بر سر همه ما است.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



دشمن کیست؟



## دشمن کیست؟

### دشمن کیست؟

برای اینکه جنگ ما مؤثر باشد، ما باید دشمن خود را بشناسیم. باید از روش‌های او و اسلحه‌هایی را که بکار می‌برد، آگاهی داشته باشیم.

- ۱- نفسِ ما
- ۲- شیطان و ارواح شریر

که مستقیم و یا غیر مستقیم از طریق و روش‌های ذکر شده در زیر به ما لطمه می‌زند:

- (۱) گناهان و نقاط ضعف ما
- (۲) نفس و خواسته‌های انسانی ما
- (۳) دیگران و گناهان اطرافیان
- (۴) قدرت‌ها و دولت‌ها و سیستم‌های دنیا

"هشیار و بیدار باشید زیرا که دشمن شما ابلیس مانند شیر غران گردش می‌کند و کسی را می‌طلبد تا ببلعد."

لُق (اول پطرس ، باب ۵ آیه ۸)

"زیرا که ما را کشتی گرفتن با خون و جسم نیست بلکه با ریاست‌ها و قدرت‌ها و جهان داران این ظلمت و با فوج‌های روحانی شرارت در جای‌های آسمانی."

لُق (افسیان ، باب ۶ آیه ۱۲)

"تا شیطان بر ما برتری نیابد، زیرا که از مکاید او بی‌خبر نیستیم."  
لله (دوم قرنیتان، باب ۲ آیه ۱۱)

## اسلحه‌های شیطان:

شیطان با استفاده از این چهار اسلحه، سعی می‌کند: بدزد، بکشد، ببلعد و نابود سازد و هلاک کند.

### (۱) فریب و دروغ:

"و مار از همه حیوانات صحرا که خداوند خدا ساخته بود، هشیارتر بود و به زن گفت: آیا خدا حقیقتاً گفته است که از همه درختان باغ نخورید؟ زن به مار گفت از میوه درختان باغ می‌خوریم، لکن از میوه درختی که در وسط باغ است، خدا گفت از آن مخورید و آن را لمس نکنید، مبدا بمیرید."  
لله (پیدایش، باب ۳ آیه ۱-۳)

### (۲) وسوسه: (بر سر دو راهی)

"آنگاه عیسی به هدایت روح به بیابان برده شد تا ابلیس او را تجربه نماید."  
لله (متی، باب ۴ آیه ۱)

### (۳) محکومیت:

او می‌خواهد:

### Ⓒ خدا را در برابر ما محکوم سازد.

"بلکه خدا می‌داند در روزی که از آن بخورید، چشمان شما باز شود و مانند خدا عارف نیک و بد خواهید بود."  
لله (پیدایش، باب ۳ آیه ۵)

شیطان می‌خواهد به ما بگوید که خدا، خدای نیکویی نیست و خدای خودخواهی است. او می‌خواهد که ما فکر کنیم که همه بدبختی‌ها و سختی‌ها و مرض‌ها را خدا بوجود آورده است. او می‌خواهد که ما را چنین گول بزند که اگر هم خدا، دلیل تمامی بدی‌ها نیست ولی می‌تواند جلوی بدی را بگیرد و نمی‌گیرد.

### ⊖ ما را در برابر خدا محکوم کند.

"شیطان در جواب خداوند گفت: آیا ایوب مجانا از خدا می‌ترسد؟ آیا تو گرد او و گرد خانه او و گرد همه اموال او به هر طرف حصار نکشیدی و اعمال دست او را برکت ندادی و مواشی او در زمین منتشر نشد؟ لیکن الان دست خود را دراز کن و تمامی مایملک او را لمس نما و پیش روی تو، تو را ترک خواهد نمود."  
لله (ایوب ، باب ۱ آیه ۹-۱۱)

"زیرا که آن مدعی برادران ما که شبانه روز در حضور خدای ما بر ایشان دعوی می‌کند، به زیر افکنده شد."  
لله (مکاشفه ، باب ۱۲ آیه ۱۰)

### ⊖ ما را بر علیه یکدیگر محکوم می‌کند.

"اما هر که را چیزی عفو نمایید، من نیز می‌کنم زیرا که آنچه من عفو کرده‌ام، هرگاه چیزی را عفو کرده باشم بخاطر شما به حضور مسیح کرده‌ام، تا شیطان بر ما برتری نیابد، زیرا که از مکاید او بی‌خبر نیستیم."  
لله (دوم قرنیتان ، باب ۲ آیه ۱۰-۱۱)

### ⊖ خود ما را محکوم می‌کند.

در مورد هویت ما، رابطه با خدا و با دیگران، رفتار و گناهانمان

#### ۴) آسیب جسمی:

شیطان و ارواح پلید می‌توانند آسیب‌های جسمی نیز از بُعد روح به بُعد جسم در ما ایجاد کنند و حتی می‌توانند باعث مرگ غیرایماندار شوند (روح مرگ) ولی هیچ حقی در مرگ ایماندار به مسیح ندارند.

شیطان معمولاً از طریق وسوسه و فریب ضربه‌های اولیه را می‌زند. او در فکر ما چنین صحبت می‌کند: "چرا تو امتحان نمی‌کنی؟ همه این کار را می‌کنند. علاوه بر این هیچ کس متوجه نمیشه. کی قراره که بفهمه؟" تا شما فریب او را خوردید و وسوسه را به گناه تبدیل کردید او فوراً شما را محکوم می‌کند و می‌گوید: "به تو هم میگن مسیحی؟ چه جور فرزندی برای خدا هستی؟ آبروت جلوی همه رفته. بهتره که بارت و ببندی و بری چون خدا تو را کنار گذاشته."

خبر خوش این است که شما مجبور نیستید که به محکومیت‌های دشمن گوش دهید و خود را شکست خورده ببینید. شیطان داور شما نیست، او فقط مدعی شماست. وقتی که شما تحت حملات او قرار می‌گیرید و احساس بی‌ارزشی می‌کنید، هیچ اعتنایی به او نکنید. بلکه جواب او را به این صورت بدهید: "من به مسیح توکل دارم، من فرزند خدا هستم، خداوند مرا از محکومیت آزاد کرده است و مرا در خون مسیح عادل شمرده است. شیطان تو اجازه داوری بر من نداری. تو فقط می‌خواهی مرا محکوم کنی و من خریدار آن نیستم."

اقتدار (حق اجرایی) روحانی بر برهوت ظلمت، یک اقتدار شخصی و یا مستقلی نیست. بلکه اقتداری (حق اجرایی) است که وابسته به مسیح می‌باشد. وقتی که شیطان سعی کرد که مسیح را وسوسه کند، مسیح با کلام خدا بر علیه او ایستاد؛ ما هم باید در جنگ روحانی با باور کلام مکشوف شده و اطاعت از آن با اقتدار استفاده کنیم تا شیطان از ما نیز بگریزد. برای توضیح بیشتر:

"پس خدا را اطاعت نمایید و با ابلیس مقاومت کنید تا از شما بگریزد."

لٲٲ (یعقوب، باب ۴ آیه ۷)

وقتی که ما از خداوند اطاعت می‌کنیم؛ یعنی در عمل سرسپردگی خود را به مسیح می‌دهیم؛ قدرت شیطان از بین می‌رود.

### (۱) بر علیه وسوسه

"هیچ تجربه جز آنکه مناسب بشر باشد، شما را فرو نگرفت. اما خدا امین است که نمی‌گذارد شما فوق طاقت خود آزموده شوید، بلکه با تجربه مفری نیز می‌سازد تا یارای تحمل آن را داشته باشید."  
لله (اول قرنیتان ، باب ۱۰ آیه ۱۳)

### (۲) بر علیه محکومیت

"پس هیچ قصاص نیست بر آنانی که در مسیح عیسی هستند. زیرا یقین می‌دانم که نه موت و نه حیات و نه فرشتگان و نه رؤسا و نه قدرت‌ها و نه چیزهای حال و نه چیزهای آینده و نه بلندی و نه پستی و نه هیچ مخلوق دیگر قدرت خواهد داشت که ما را از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است جدا سازد."  
لله (رومیان ، باب ۸ آیه ۱ و ۳۸-۳۹)

### (۳) بر علیه فریب

(۴) یوحنا باب ۸ آیه ۳۲ "و حق را خواهید شناخت و حق شما را آزاد خواهد کرد."

◀ توجه!

برای آشنای با کارهای شیطان و مقابله به آن به کتاب "جنگ روحانی" مراجعه کنید.





# ایزار جنگی ما



## ابزار جنگی ما

### ابزار جنگی ما چیست؟

#### (۱) خون مسیح

"و ایشان به وساطت خون بره و کلام شهادت خود بر او غالب آمدند."  
لئله (مکاشفه ، باب ۱۲ آیه ۱۱)

چرا؟ چون خون مسیح پاک کننده گناهان ماست و شیطان هیچ سندی بر علیه ما ندارد. کولسیان باب ۲ آیه ۱۴ ، رومیان باب ۸ آیه ۱.

#### (۲) نام عیسی مسیح

"تا به نام عیسی هر زانویی از آنچه در آسمان و بر زمین و زیر زمین است خم شود."  
لئله (فیلیپیان ، باب ۲ آیه ۱۰)

نام عیسی یعنی حق اجرایی مسیح، قدرت اجرایی او، اقتدار او. کولسیان باب ۲ آیه ۱۵، متی باب ۲۸ آیه ۱۸.

#### (۳) اسلحه روحانی

"خلاصه، ای برادران من در خداوند و در قوت توانایی او زورآور شوید. اسلحه تام خدا را بپوشید تا بتوانید با مکرهای ابلیس مقاومت کنید."  
لئله (افسیان ، باب ۶ آیه ۱۰-۱۸)

#### ۴) اعلام حقیقت (کلام شهادت)

"و ایشان بوساطت خون بره و کلام شهادت خود بر او غالب آمدند و جان خود را دوست نداشتند."  
لحم (مکاشفه، باب ۱۲ آیه ۱۱)

آنچه که خداوند در زندگی شما و دیگران انجام داده است، اعلام هویت حقیقی خود و کارهایی که خدا در زندگی ما انجام داده و باورهای خود و اعلام کلام.

یک مسیحی نباید فقط در برابر دشمن از خود دفاع کند، بلکه باید همواره حالت حمله به دشمن و بر بَرهوت ظلمت را داشته باشد، تا خود شیطان از او بترسد و هر موقع که شیطان به ما حمله می‌کند، اگر بداند که ما فقط دفاع نمی‌کنیم بلکه آمده و از برهوت و پادشاهی او، تعداد زیادی را از زیر سلطه او بیرون می‌بریم، حساب کار خود را می‌کند و در عوض اینکه ما از او بترسیم، او از ما خواهد ترسید.  
دعا کنید:

خداوندا به ما اقتدار و قوت خود را داده‌ای، اجازه بده بوسیله اعلام حقیقت، اعلام پاک‌کنندگی خون تو، اعلام اقتدار تو و با پوشیدن زره روحانی، روزانه در مقابل شریر مقاومت کنم که او از من و خانواده‌ام و کلیسای تو دور شود.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



۹

راهنمای دعای شفا و آزادی



## راهنمای دعای شفا و آزادی

### راهنمای دعای شفا و آزادی (بررسی موانع و شفای درون)

"حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد."

"اگر پسر شما را آزاد سازد، واقعاً آزاد خواهید بود."

لٔلٔ (یوحنا ، باب ۸ آیه ۳۲ و ۳۶)

"هر جا روح خداوند باشد، در آنجا آزادی هست."

لٔلٔ (دوم قرن تیان ، باب ۳ آیه ۱۷)

### مقدمه

اگر شما مسیح را به عنوان نجات دهنده شخص خود پذیرفته‌اید، او شما را بوسیله پیروزی خود بر گناه، و مرگ خود بر صلیب آزاد نموده است. اما اگر هنوز شما این آزادی را تجربه و حس نمی‌کنید، ممکن است به این دلیل باشد که در ایمان خود با استقامت نایستاده و یا هویت خود را در مسیح جدی تلقی نکرده‌اید.

ایجاد یک رابطه صحیح با خداوند، مسئولیت شخصی هر مسیحی است. توجه کنید که امنیت شما در مسیح و یا حیات جاودان شما در خطر نیست و هیچگاه از بین نمی‌رود. اما اگر هویت خود را در مسیح ندانسته، آن را اعلام و محافظت نکنید، پیروزی روزانه شما بر گناه و شیطان و مشکلات زندگی به شکست می‌انجامد.

شما یک شخص بیچاره و درمانده نیستید که در بین دو قدرت متقابل: **خداوند** و **شیطان** قرار گرفته باشید. شیطان ریاکار و دروغگو است. فقط خداوند قادر مطلق و خدای نیکو است که در همه جا حاضر و بر همه چیز آگاه می‌باشد.

گاهی در زندگی ما حقیقتِ گناه و یا وجود شیطان ممکن است حقیقی تر از وجود خداوند بنظر برسد؛ اما این نیز جزئی از فریب شیطان است. شیطان یک دشمن شکست خورده است. ما، در مسیح هستیم. شناخت حقیقی خدا و دانستن هویت خود در مسیح، تعیین کننده سلامتی فکری و روانی ما می باشد.

اکنون چند دلیل مهم از عوامل بیماری‌هایی که در روح و روان ما تأثیر می گذارند را نام می بریم:

(۱) برداشتِ غلطِ ما از اینکه، خداوند کیست؟

(۲) ما به عنوان فرزندان خداوند، کیستیم؟

(۳) اینکه خصوصیات خدا را به شیطان، نسبت بدهیم.

خدا قدرت کامل و بر شیطان فائق است، شیطان همه جا حاضر نیست ولی ارواح پلید او، در سراسر جهان پراکنده هستند. کارهای شیطان را نیز پای خدا، ننویسیم؛ او وسوسه می کند و آسیب می رساند و زندگی‌ها را خراب می کند و مردم به خدا شکایت می کنند که، چرا تو این کار را کردی؟!

حال که شما آماده دعای شفا و آزادی در مسیح هستید، به خاطر داشته باشید که تنها قدرتی که شیطان دارد، قدرت دروغ و فریب است. به محض اینکه ما دروغ شیطان را برملا و نمایان می کنیم؛ قدرت او، خورد و شکسته می شود.

هدف شیطان در جنگ روحانی، تصاحب فکر شماست که مرکز کنترل می باشد. اگر شیطان کاری کند که دروغ‌های او را باور کنید، او افکار و در نتیجه زندگی شما را می تواند کنترل کند. این افکار منفی، فقط زمانی شما را کنترل خواهند کرد که آن‌ها را باور کنید. هنگام دعای شفا و آزادی، این دروغ‌ها، می تواند جلوی شفا و آزادی شما را بگیرد.

نمونه‌هایی از این نوع افکار و دروغ‌های شیطان، در موارد زیر ذکر شده‌اند:

(۱) این دعای شفا و آزادی، درد مرا دوا نمی کند.

(۲) خداوند، مرا دوست ندارد.

(۳) اینها همه، خرافات و پوچ است.

(۴) آبرویم، جلوی مشاور و بقیه می‌رود.

شیطان، با این افکار می‌خواهد، جلوی آزادی که خدا می‌خواهد به شما بدهد را بگیرد. پس بخاطر داشته باشید که بمحض برخورد با این افکار منفی یا هر فکر مخالف دیگری، آن‌ها را به مشاور روحانی خود اعلام کنید. به محض اعلام و گفتن این افکار منفی، قدرت شیطان شکسته شده و دروغ وی بر ملا می‌شود. همکاری کامل شما با مشاور روحانی خود بوسیله بر ملا کردن این افکار منفی لازم و ضروری است. پس در همین لحظه این تعهد همکاری با مشاور روحانی را به خدا بدهید. چون می‌دانیم که جنگ روحانی، برای تصاحب فکر شماس است. هر موقع این افکار بر شما آمدند، آن‌ها را بگویید تا با اقتداری که مسیح بما داده است، دعا کنیم و جلوی آن را بگیریم.

## قدم‌های آزادی در مسیح

با این دعا شروع کنید (با صدای بلند):

ای خدای پدر: من بوسیله این دعا وجود تو را در این محل و در زندگیم تأیید می‌کنم. من اعلام می‌کنم که تنها تو قادر مطلق، در همه جا حاضر و بر همه چیز آگاه می‌باشی. تکیه من به توست زیرا که بدون مسیح، من قادر به انجام هیچ کاری نیستم. من با قدرت بر این حقیقت ایستاده اعلام می‌کنم که تمام قدرت زمین و آسمان در زیر فرمان مسیح زنده می‌باشد. و چون من در مسیح هستم و مسیح در من است. من نیز در این قدرت سهیم شده تا بتوانم بندهای دروغ را گسسته و اسیران را آزاد نمایم. خداوندا، از تو می‌خواهم که در این لحظه مرا از روح‌القدس خود، پر نموده و مرا به تمام حقیقت، رهبری کنی.

دعا می‌کنم که مرا محافظت کامل نمایی و می‌خواهم که مرا راهنمایی کنی، در نام یگانه منجی عالم عیسی مسیح، آمین.

## دعای اعلام حقیقت

مشاور و کمک دعا، دعای زیر را در مشارکت با شخص با صدای بلند برای او، بیان و اعلام کنید:

به نام و قدرت خداوندمان عیسی مسیح، ما به شیطان و تمام روح‌های شریر دستور می‌دهیم که [نام شخص را ذکر گردد] را آزاد کرده تا او بتواند خداوند خود، عیسی مسیح را بشناسد و بتواند اراده خدا را انتخاب کرده و انجام دهد.

ما به عنوان فرزندان خدا که با مسیح در قلمرو آسمانی نشستیم به تمام دشمنان خداوندمان عیسی مسیح دستور می‌دهیم که بسته شده و ساکت باشند.

ما با قدرت و اختیار کامل، به شیطان و تمام همکاران او اعلام می‌کنیم که دیگر نمی‌توانید هیچگونه درد و ناراحتی در [نام شخص را ذکر گردد] ایجاد کنید و به هیچ وسیله‌ای نمی‌توانید مانع انجام کار خداوند در زندگی او شوید.

در نام عیسی مسیح، آمین.

خود شخص نیز دعای زیر را بکند:

به نام و قدرت خداوند عیسی مسیح، من به شیطان و تمام روح‌های شریر دستور می‌دهم که مرا آزاد کرده تا من بتوانم خداوند خود، عیسی مسیح را بشناسم، و بتوانم اراده خدا را انتخاب کرده و انجام دهم.

من به عنوان فرزند خدا که با مسیح در قلمرو آسمانی نشستیم به تمام دشمنان خداوند عیسی مسیح دستور می‌دهم که بسته شده و ساکت باشند.

من با قدرت و اختیار کامل به شیطان و تمام همکاران او اعلام می‌کنم که دیگر نمی‌توانید هیچگونه درد و ناراحتی در من ایجاد کنید و به هیچ وسیله‌ای نمی‌توانید مانع انجام کار خداوند در زندگی من شوید.





IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



# راه حقیقی در مقابل راه جعلی قدم اول



## قدم اول

### راه حقیقی در مقابل راه جعلی

راه حقیقی در مقابل راه جعلی، اولین قدم آزادی در مسیر انهدام قلعه‌هایی است که شیطان بوسیله مذاهب دروغین و یا فعالیت‌های شیطانی در زندگی شما بوجود آورده است.

در این قدم، با قدرت عیسی مسیح هرگونه مذهب، گروه و یا تشکیلاتی که عیسی مسیح را رد می‌کند و اطلاعات خود را بر هر چیز دیگر، بجز کلام خدا می‌گذارد؛ رد کرده و اثرات آن را نابود می‌کنیم. به منظور یادآوری‌های تمام تجربیات مذهبی و روحانی گذشته شما، با اعلام این دعای از خداوند بخواهید که تمامی مذاهب و عقاید دروغین و غیر مسیحی گذشته را به شما آشکار سازد و به خاطر شما بیاورد و به این صورت خودتان دعا کنید:

ای پدر آسمانی، با این دعا به نام عیسی مسیح از تو می‌خواهم که تو ای پدر، قلب و فکر مرا تحت تسلط کامل خود درآورده و هر گونه درگیری گذشته‌ای را که با مذاهب دروغین و فعالیت‌های شیطانی و غیر مسیحی و معلمین دروغین، خواسته و یا ناخواسته داشته‌ام، به من آشکار و روشن نمایی.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

در لیست زیر با هر چه که تا بحال در زندگی خود چه خواسته و چه ناخواسته و یا فقط تفننی، درگیری داشته‌اید را علامت بزنید. اگر چیزی را روح‌القدس به شما یادآوری می‌کند که در این لیست نیست، آن را هم به آخر این لیست اضافه کنید تا احیاناً اگر شیطان جای پای در زندگی شما، از این طریق پیدا کرده است، آزاد شوید.  
در مورد کدامیک از موارد زیر یا با مطالعه کردن و یا با مشاهده ویدیوها و یا در جلسات آن شرکت کرده‌اید؟

- احضار ارواح
- هیپنوتیزم
- طالع بینی (در مجلات و فضای مجازی)
- پیشگویی آینده
- فال قهوه، فال چایی، فال ورق
- سر کتاب باز کردن، دعا نویسی، جادوگری
- عرفان
- درویشی
- اسلام و مذاهب دیگر
- تجربیات دیگر؟!

لطفاً به سوال‌های زیر جواب دهید:

- (۱) آیا هرگز هیپنوتیز شده‌اید و یا در سمینارهای فلسفه‌های مختلف و گروه‌های به ظاهر روحانی شرکت کرده‌اید؟
- (۲) هرگز یک دوست خیالی و یا حضوری که شما را نصیحت و راهنمایی می‌کند، در زندگی خود تجربه کرده‌اید؟
- (۳) هرگز در افکار خود صداهایی شنیده‌اید؟ آیا مرتب افکاری داشته‌اید که شما را آزار داده، متهم می‌کنند و یا کاملاً متفاوت با اعتقادات و باورهای شما هستند؟ آیا حس می‌کنید که مکالمه دو طرفه در مغز و افکار شما جریان دارد؟
- (۴) آیا تجربیات دیگری داشته‌اید که بنظر شما غیرعادی می‌آید؟

دعا:

حال که خداوند تمام فعالیت‌ها و تجربیات روحانی غیر مسیحی را به شما آشکار کرده است، تک به تک این تجربیات را اعتراف کرده به نام عیسی مسیح رد کرده و وجود و اثر آن‌ها را در زندگی خود منهدم می‌کنیم.

برای هر کدام جداگانه به صورت زیر دعا می‌کنیم:

خداوندا، من اقرار می‌کنم که در [.....] شرکت کرده‌ام.

از تو تقاضای بخشش می‌کنم و شراکت خود را در [.....] رد کرده،

به اسم عیسی مسیح رابطه خود را با آن قطع می‌کنم.

انهدام قلعه شیطان را در این زمینه زندگی، اعلام می‌کنم و آن را با خون مسیح شسته و به خداوند

تقدیم می‌کنم.

در نام عیسی مسیح، آمین.

## باطل کردن تأثیرات غلط

۱- چه کتاب‌هایی خوانده‌اید که در زندگی شما، در روح شما و یا در دید شما نسبت به زندگی، مؤثر بودند؟

کتابه‌ای فلسفی و سیاسی؟

کتاب‌های روانشناسی؟

کتاب‌های Self Improvement

کتاب‌های شعر؟

دیگر؟

دعا:

خداوندا، اعتراف می‌کنم که خواندن کتاب [.....] بر روح و روان من تأثیر گذاشته است.

اکنون با خون عیسی مسیح این تأثیر را پاک می‌کنم و اعلام می‌کنم که تنها حقایق کتاب مقدس شکل دهنده افکار من و راهنمای زندگی من هستند.

در نام عیسی مسیح، آمین.

۲- چه فیلم‌هایی بر شما تأثیر زیاد گذاشته‌اند؟

- فیلم‌های ترسناک
- فیلم‌های تراژدیک و درام
- فیلم‌های رمانتیک
- دیگر فیلم‌ها (سکسی، ...)

دعا:

خداوندا اعتراف می‌کنم که دیدن فیلم [.....] بر روح و روان من تأثیر گذاشته است. اکنون با خون عیسی مسیح این تأثیر را پاک می‌کنم و اعلام می‌کنم که تنها حقایق کتاب مقدس شکل دهنده افکار من و راهنمای زندگی من هستند.

در نام عیسی مسیح، آمین.

۳- عضو یا هوادار چه سازمان‌های سیاسی بوده‌اید؟

دعا:

خداوند، در نام عیسی مسیح، شرکت و تعهد قلبی خود را به [.....] لغو و باطل می‌کنم و اعلام می‌کنم که تنها تعهد من به تو و ملکوت تو می‌باشد.

در نام عیسی مسیح، آمین.

۴- چه قهرمانانی در زندگی شما وجود داشته‌اند؟ چه کسانی را در زندگی تحسین

کرده‌اید؟

دعا:

ای پدر آسمانی، در آن لحظه به اسم عیسی مسیح، رابطه قلبی خود را با

[.....] قطع می‌کنم.

تنها قهرمان و نمونه در زندگی من، عیسی مسیح می‌باشد که می‌خواهم شبیه او شوم.

در نام عیسی مسیح، آمین.

## درگیری در اسلام

در کدام یک از موارد زیر درگیر بوده‌اید؟

- ۱- مسجد رفتن- زیارت رفتن- به تکیه رفتن.
- ۲- نذر کردن- نذر کردن برایم بوسیله دیگران- سفره انداختن- دخیل بستن- به قرآن یا محمد یا امامان قسم خوردن- قربانی کردن.
- ۳- نماز خواندن- دعا کردن و توسل به پیامبران یا امامان- تسبیح انداختن.
- ۴- روزه اسلامی گرفتن- زنجیر زدن- سینه زدن- قمه زدن- تیغ زدن.
- ۵- پیش دعا نویس رفتن- سرکتاب باز کردن- چشم زدن- فال قرآن گرفتن.
- ۶- حمل کردن مهره، تابلو، نگین و پلاک و یا اشیایی که دعا یا آیه یا سوره‌نویسی شده‌اند- از زیر قرآن رد شدن- اسفند دود کردن- تخم مرغ شکستن صلوات و تسبیح خوانی.
- ۷- خوردن دعا‌های نوشته شده- خوردن سفره نذری.
- ۸- غسل اسلامی.
- ۹- قرآن خواندن- کلاس فقه و تعلیمات دینی.
- ۱۰- تعلیمات و اعمال اسلامی، انواع رساله‌ها و تفسیرهای دینی، مرجع تقلید داشتن و اقتدا کردن به آن و امام جماعت.

دعا و قطع رابطه با تمام مواردی که در بالا ذکر گردید:

شیطان تو دیگر بر من حقی نداری؛

من با اسلام و حضرت محمد و امامان و قرآن و احکام و شریعت اسلام قطع رابطه می‌کنم.

با خداوند عیسی مسیح و کلام خدا عهد می‌بندم که او را و کلام او را اطاعت کنم.

در نام عیسی مسیح، آمین.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



# قدم دوم راستی بجای دروغ و فریب



## قدم دوم

### راستی بجای دروغ و فریب:

کلام خداوند منبع حقیقت و راستی است. اما فقط دانستن این کافی نیست، بلکه حقیقت کلام خدا باید در عمق وجود و قلب ما باشد. (مزمور باب ۵۱ آیه ۶).  
زمانیکه داود خود را فریب می‌داد زندگی پر رنجی داشت. اما زمانیکه او آزادی را با قبول حقیقت پیدا کرد، چنین نوشت: «خوشا به حال کسی که... در روح او حيله نمی‌باشد» (مزمور باب ۳۲ آیه ۲). خداوند از ما می‌خواهد دروغ و فریب را کنار گذاشته و حقیقت را با محبت بیان کنیم (افسیسیان باب ۴ آیه ۱۵ و ۲۵). شخصی سلامتی روانی دارد که با حقیقت زندگی کند و فکر او نسبتاً خالی از اضطراب و ناراحتی باشد. تماس کامل با حقیقت‌های زندگی خالی از اضطراب، زمانی پدید می‌آید که شخص مسیحی، فریب و دروغ را کنار گذاشته و حقیقت را می‌پذیرد.

قدم دوم (در آزادی مسیح) را با دعای زیر شروع کنید:

ای پدر آسمانی، من این را می‌دانم که تو در عمق دل من، حقیقت را می‌خواهی و طبق (یوحنا باب ۸ آیه ۳۲)، این حقیقت راه نجات و آزادی من است.

بوسیله این دعا، اعتراف می‌کنم که طبق (یوحنا باب ۸ آیه ۴۴)، من بوسیله پدرِ دروغگوها، فریب خورده‌ام و من نیز خود را طبق (اول یوحنا باب ۱ آیه ۸)، فریب داده‌ام. در این لحظه من به اسم خداوند عیسی مسیح و با قدرت خون مسیح از پدر روحانی در خواست می‌کنم که همه روح‌های فریبکار و دروغگو را نهیب زده و از من دور کنی.

من بوسیله فیض خدا، اعلام می‌کنم که با ایمان، تو را در زندگی‌م دریافت کرده‌ام و اکنون طبق (افسیسیان باب ۲ آیه ۶)، با مسیح در قلمرو آسمانی نشسته‌ام. در نتیجه، تو به من این اقتدار و مسئولیت را دادی که طبق (یعقوب باب ۴ آیه ۷)، در مقابل شیطان با تمام قدرت مقاومت کنم و این مقاومت من، شیطان را فرار می‌دهد.

حال ای روح‌القدس، از تو می‌خواهم که طبق (مزمور باب ۱۳۹ آیه ۲۳-۲۴)، مرا تفتیش کنی و دل مرا بشناسی، مرا بیازما، و فکرهای مرا بدان و ببین که آیا در من راه فساد هست؟ و مرا به طریق جاودانی هدایت فرما.

در نام عیسی مسیح، همه را از تو میطلبم؛ آمین.



پس از این دعا به خاطر آورید که شیطان از طریق مذاهب و فلسفه‌های دروغین، شما را فریب می‌دهد و همینطور شما نیز خود را به طُرُقِ مختلف فریب می‌دهید. حال که شما با مسیح زنده شده و با خون او بخشیده شده‌اید، لزومی ندارد که با دروغ زندگی کنید یا از خودتان دفاع کنید. چون عیسی مسیح تنها دفاع شما می‌باشد.

در دعا، لیست صفحه بعد را چک کرده و راه‌هایی را که شما در زندگی، خود را فریب داده‌اید یا از خود دفاع کرده‌اید را به حضور خداوند بیاورید. بسیار مهم است که تک تک جملات زیر را به حضور روح‌القدس آورده و از او سوال کنید که آیا چنان موضوعی در زندگی شما صادق باشد یا نه؟

### **خود فریبی (فریب = دروغی که من به عنوان راست پذیرفته‌ام)**

- بعد از ایمان آوردن به مسیح، در کدام یک از موارد زیر خود را فریب داده‌اید؟
- ۱- کلام خداوند را شنیده، اما به آن عمل نکرده‌اید. (یعقوب باب ۱ آیه ۲۲ و باب ۴ آیه ۱۷)
  - ۲- خود را کامل و بی‌گناه دانسته‌اید. (اول یوحنا باب ۱ آیه ۸)
  - ۳- تصور غلط از خود داشته‌اید: فکر کردید کسی هستید که نبودید، یا آن کسی را که نیستید، باور کرده‌اید که هستید. (غلاطیان باب ۶ آیه ۳)
  - ۴- خود را در امور این جهان، حکیم دانسته‌اید. (اول قرنتیان باب ۳ آیه ۱۹-۱۸)
  - ۵- تصور کرده‌اید که آنچه که بکارید، درو نخواهید کرد. (در فکر و در عمل). (غلاطیان باب ۶ آیه ۷)
  - یعنی فکر کرده‌اید، می‌توانید در کار نادرستی شرکت کنید و آن روی شما تأثیر نگذارد.
  - ۶- باور داشته‌اید که افرادی که در گناه زندگی می‌کنند، وارث ملکوت خداوند می‌شوند. (اول قرنتیان باب ۶ آیه ۹)

۷- باور داشته‌اید که می‌توانید با افراد فاسد، معاشرت کنید و آن‌ها بر شما تأثیر نگذارند. (اول قرن‌تین باب ۱۵ آیه ۳۳)

۸- فکر کرده‌اید که گاهی خدا، شما را وسوسه کرده است. (یعقوب باب ۱ آیه ۱۳)

برای هر مورد که در بالا علامت زده‌اید، جداگانه دعای زیر را بکنید:

خداوندا، اعتراف می‌کنم که خودم را بوسیله [.....] فریب داده‌ام.

بخاطر خون عیسی مسیح مرا ببخش. به اسم عیسی مسیح، این دروغ را رد می‌کنم و این حقیقت را قبول می‌کنم که [.....] (آیه‌های اعلام حقیقت).

در نام عیسی مسیح، آمین.

## دفاع از خود

وقتی با مشکلی روبرو شده‌اید و یا کسی به شخصیت شما حمله کرده است؛ به چه وسیله‌ای، از خود دفاع کرده‌اید؟

۱. انکار حقیقت (دانسته و یا نادانسته)، انکار کردن اتفاقات بدی که در زندگی افتاده است.

۲. خیال بافی: (فرار از حقیقت) بوسیله تخیلات، تلویزیون، فیلم، کتاب، کامپیوتر، کار زیاد، بازی و تفریح، موسیقی و ... از حقیقت تلخ و مشکلات زندگی، فرار کرده‌ام.

۳. کناره‌گیری کردن یا سکوت کردن (از افراد کناره‌گیری کرده‌ام که یا نمی‌توانم تحملشان کنم و یا مرا نمی‌پذیرند).

۴. به عقب برگشتن (در مقابل مشکلات زندگی، به شرایط گذشته که راحت‌تر بودند، برگشته‌ام).

۵. جابجایی احساسات و افکار (احساسات منفی خود را بر سر دیگران خالی کرده‌ام).

۶. سرزنش دیگران (بجای قبول مسئولیت، دیگران را مسئول مشکلات خود دانسته‌ام).

۷. عذر و بهانه آوردن (بوسیله عذر و بهانه از رفتار خود، از عمل غلط و اشتباه خود دفاع کرده ام).

در هر یک از موارد بالا، بطور جداگانه به صورت زیر دعا کنید:  
خداوندا اعتراف می‌کنم که بوسیله [.....] خودم از خودم بطور غلط دفاع کرده‌ام.  
از تو طلب بخشش می‌کنم و تو را برای بخششم شکر می‌کنم و متعهد می‌شوم که از امروز به تو توکل کنم که از من دفاع کنی و مرا محافظت نمایی.  
به اسم عیسی مسیح، آمین.

انتخاب حقیقت در مواردی، به مراتب مشکل‌تر است. بخصوص زمانی که با آن دروغ، سال‌ها زندگی کرده‌اید.

خود فریبی و روش‌های دفاع از خود در طول سال‌ها بوسیله نفس ما و شیطان و دنیا و حتی خانواده ما به عنوان تنها راه برخورد با مشکلات، به ما یاد داده شده است. حال که ما مسیح را به عنوان نجات دهنده پذیرفته و در او تولد تازه یافته‌ایم، تنها دفاع ما خود عیسی مسیح می‌باشد.

دانش و آگاهی به اینکه شما فرزند خدا هستید و برای همیشه بخشوده و پذیرفته شده‌اید، چیزی است که شما را آزاد می‌کند تا با مشکلات زندگی مقابله کرده و اعتماد و وابستگی کامل خود را به مسیح اعلام کنید.

عکس‌العمل درست نسبت به حقیقت، ایمان آوردن به آن حقیقت است و باور داشتن حقیقت، انتخاب و تصمیم ما است. وقتی کسی می‌گوید: می‌خواهم به خدا یا به این حقیقت ایمان آورم ولی نمی‌توانم. این شخص فریب خورده است. چون البته که می‌توانید به حقیقت ایمان آورید. ایمان چیزی است که بر اساس اراده شما است و نه بر اساس احساسات شما. ایمان داشتن بر چیزی دلیل حقیقت داشتن آن چیزی نمی‌شود، اما کلام خدا حقیقت است، پس ما به آن ایمان می‌آوریم. بعضی‌ها می‌گویند فرقی نمی‌کند به چه چیزی ایمان بیاوری؛ در صورتی که برعکس بسیار فرق می‌کند. بخاطر اینکه هر انسان، ایمانی دارد و مطابق آن ایمان، دارد زندگی می‌کند. پس اگر ایمانش بر اساس حقیقت نباشد. روش زندگی او هم درست نخواهد بود و مورد ضربه شیطان (پدرِ دروغگوها) خواهد بود.

آزادی از نبخشیدن و بخشش

SCAN ME



چگونه میتوان از دل بخشید و از اسارت احساسات درآورد آزاد شد؟

SCAN ME



تقاضای بخشش (برای پاک کردن وجدان)

SCAN ME



بخشش  
قدم سوم

## قدم سوم

### بخشش بجای تلخی:

ما باید دیگران را ببخشیم تا شیطان نتواند بر ما برتری یابد و از ما سؤاستفاده کند. (دوم قرن‌تین باب ۲ آیه ۱۰-۱۱)

ما باید رحیم باشیم همانطور که پدر آسمانی ما رحیم است (لوقا باب ۶ آیه ۳۶). ما باید ببخشیم زیرا پدر نیز ما را بخشیده است (افسیان باب ۴ آیه ۳۱-۳۲). بعلاوه کلام خدا بطور واضح می‌گوید که با نبخشیدن، به شیطان در زندگیمان جای پا و زمین می‌دهیم (افسیان باب ۴ آیه ۲۶-۲۷).

خداوند در مورد بخشیدن کسانی که به ما خطا کرده‌اند، بسیار سخت می‌گیرد. بطوری که می‌گوید: «اگر شما مردم را نبخشید، پدر آسمانی نیز خطایای شما را نخواهد بخشید.» (متی باب ۶ آیه ۱۴-۱۵). چرا خداوند اینقدر این موضوع را برای ما سخت می‌گیرد؟ چون ما را دوست دارد و می‌داند که عدم بخشش و تلخی چقدر زندگی ما را خراب می‌کند. او می‌داند که این تلخی به بدن ما صدمه می‌زند، به بدن عزیز او یعنی کلیسا صدمه می‌زند (عبرانیان باب ۱۵ آیه ۱۲) و جای پای شیطان را در زندگی، در خانواده‌ام و در کلیسای ما باز می‌کند. پس این مساله را باید جدی بگیرید تا مطمئن شوید همه کسانی که در زندگی به شما ضربه زده‌اند را بخشیده‌اید. در این مرحله از خداوند بخواهید که نام تمام اشخاصی را که شما احتیاج به بخشیدن آن‌ها دارید، بخاطر شما آورد.

خواندن دعای زیر با صدای بلند، شما را در این زمینه یادآوری می‌کند:

ای پدر آسمانی، تو را شکر می‌کنم برای فراوانی محبت و بردباری و صبر تو که باعث توبه من شد (رومیان باب ۲ آیه ۴).

اقرار می‌کنم که من آن محبت و صبری را که تو برای من داشته‌ای، در مورد دیگران که به من بدی نموده و یا قصور ورزیده‌اند، نداشته‌ام و بجای آن، در مورد آن اشخاص تلخی و نابخشودگی داشته‌ام. در این زمان، ای روح‌القدس، از تو می‌خواهم که نام آن اشخاصی را که من نبخشیده‌ام به یاد من آوری تا بتوانم آن‌ها را ببخشم.

همه این‌ها را در نام عزیز عیسی مسیح میطلبم، آمین.

بر روی یک صفحه کاغذ، لیست نام‌های اشخاصی را که بخشیده‌اید، بنویسید. در این مرحله از خود سوال نکنید که آیا باید شخصی را ببخشید یا خیر، بلکه هر اسمی را که به فکر شما می‌آید، بنویسید. حتی اگر فکر می‌کنید کسی را بخشیده‌اید اما اسم او بخاطر شما می‌آید، اسم او را بنویسید. زیرا با دعای دوباره چیزی را از دست نمی‌دهید. اما اگر کسی از قلم بیفتد، آن جای پای شیطان باقی می‌ماند. در آخر لیست، اسم خود را نیز اضافه کنید. با بخشیدن خودتان در حقیقت بخشش و پاکی را که خدا می‌دهد، می‌پذیرید.

بعلاوه، در آخر لیست **افکار بر علیه خدا** را هم اضافه کنید. این افکار غالباً باعث احساس خشم نسبت به خدا می‌شوند. البته خداوند، پاک و بری از هر گناه است و احتیاج به بخشش ندارد، ولی این خود ما هستیم که احتیاج داریم افکار خصمانه بر علیه خدا و یا توقعات نابجا از خداوند را رد کنیم و خود را از عصبانیت و خشم نسبت به خداوند آزاد کنیم.

قبل از اینکه در مورد این اشخاص دعا کنید. در مطالب نوشته شده در زیر تفکر کنید و امید داشته باشید که با درک این مطالب و اطاعت از کلام خدا و انجام بخشش واقعی این افراد، چه شادی، آزادی و پیروزی عظیمی را در زندگی خود تجربه خواهید کرد.

### ۱- بخشش به معنای فراموش کردن نیست!

افرادی که سعی می‌کنند گناه و خطاهای دیگران را فراموش کنند، بزودی در می‌یابند که عملاً نمی‌توانند فراموش کنند. خداوند می‌گوید که: «من گناهان شما را دیگر به خاطر نخواهم آورد» (عبرانیان باب ۱۰ آیه ۱۷). اما خداوند که هیچوقت چیزی را فراموش نمی‌کند. پس دیگر "**بخاطر نیاوردن**" این معنی را می‌دهد که خداوند ما را بر اساس گذشته‌یمان قضاوت نکرده و آن را بر علیه ما استفاده نمی‌کند (مزمور باب ۱۰۳ آیه ۱۲).

شما اول باید ببخشید و در اثر این بخشش ممکن است در طول زمان خطاهایی را که شخص در حق شما کرده است، فراموش کنید. ولی نمی‌توانید اول فراموش کنید و به این وسیله شخص را ببخشید. فراموشی، وسیله بخشش نیست.

زمانیکه ما خطاهای گذشته اشخاص را بخاطرشان می‌آوریم، نشان می‌دهیم که در حقیقت، آن‌ها را نبخشیده‌ایم. پس با بخشیدن، متعهد می‌شویم که خطاهای گذشته را دیگر بر علیه آن شخص استفاده نکنیم. (مثال: زخم روی دست)

## ۲- بخشیدن یک تصمیم و یک انتخاب آزادانه است.

چون خداوند از ما می‌خواهد که ببخشیم، پس کاری است که از دست ما بر می‌آید و به تصمیم و اراده ما بستگی دارد. کسی که می‌گوید: «نمی‌توانم ببخشم» فریب خورده است. چون بخشش، اراده خداست و خدا قول می‌دهد که از لطف خود، هم اراده و هم قدرت انجام اراده‌اش را در ما ایجاد کند. (فلیپیان باب ۲ آیه ۱۳)

## ۳- بخشش برای ما مشکل است.

چون مخالف آن مفهوم غلط عدالت است که قبلاً یاد گرفته و یا در فکر خود داریم. ما می‌خواهیم که دیگران برای بدی که در حق ما کرده‌اند، رنج بکشند و جریمه بدهند. اما خداوند می‌گوید: «انتقام مکشید بلکه انتقام از آن من است و من (خداوند) جزا خواهم داد.» (رومیان باب ۱۲ آیه ۱۹)

شما می‌پرسید: "چرا باید بگذارم شخص خطاکار به این راحتی آزاد شود؟" مسئله همین جاست تا زمانیکه شخص را نبخشیده‌اید و او را به خداوند واگذار نکرده‌اید، خودتان در تلخی و غیظ هستید و خودتان هم نمی‌توانید کاری انجام دهید جز اینکه حرص بخورید و یا یک عمل غیر روحانی و غیر اخلاقی نسبت به او انجام دهید که در نهایت به ضرر شماست.

اطمینان داشته باشید اگر چه این شخص را به مسیح واگذار می‌کنید و او را از اسارت افکار خود آزاد می‌کنید. اما او هیچوقت از اسارت مسیح و جزای خداوند آزاد نخواهد شد. خداوند می‌فرماید که او گناه را هرگز بی‌سزا نخواهد گذاشت (خروج باب ۳۴ آیه ۷). خداوند با او عادلانه و منصفانه رفتار خواهد کرد و این کاری است که ما انسان‌های گناهکار نمی‌توانیم بکنیم.

تلخی و نبخشیدن، ما را به خشم می‌آورد و خشم انسان، عدالت خدا را به عمل نمی‌آورد. (یعقوب باب ۱ آیه ۱۹-۲۰)

وقتی فرد خاطی را به خدا می‌سپارید و یا در حقیقت واگذار می‌کنید؛ او را دست بسته و گناهکار به خدا بدهید، نه آنکه فکر کنید که او فوری بخشیده خواهد شد، شخص خاطی همانند من و شما این فرصت و وقت را خواهد داشت که در جلوی تخت خداوند، برای گناهی که به شما کرده، طلب بخشش کند و در حقیقت توبه کند و امکان دارد که نکند، انتخاب با خود اوست ولی این به من و شما ربطی ندارد، چه توبه بکند و چه نکند، شما باید او را به خدایی که قاضی عادل است، واگذار کنید. این طرز فکر صحیح باعث می‌گردد که بتوانید شخص خاطی را با تصویر دست-های بسته به خدا واگذار کنید، به جای آنکه بخواهید در افکارتان و یا حتی عملتان تلافی کنید.

#### **۴- بخشش افراد برای آزادی خود شماست.**

تا زمانیکه شخص را نبخشیده‌اید، حتی اگر آن شخص مُرده باشد، فکر کردن به او، شما را آزار خواهد داد و آزادی اینکه در خداوند، راه بروید را از شما خواهد گرفت. ممکن است بگویید: " آخر نمی‌دانید چقدر این شخص به من ضربه و صدمه زده است. " اما مهم است که بدانید که بخشش، گذشته را عوض نمی‌کند بلکه تأثیر اتفاقات گذشته را بر زندگی امروز و آینده شما قطع می‌کند.

#### **۵- با نبخشیدن، رابطه شما با خداوند مختل خواهد بود.**

بنابراین بخشیدن مسئله‌ای نیست که فقط بین شما و آن شخص خاطی باشد، بلکه مسئله‌ای بین شما و خدا می‌باشد. وقتی کسی نسبت به شما گناه می‌کند، شما با نبخشیدن، نسبت به خدا گناه می‌کنید. بخشیدن شخص خاطی شما را آزاد می‌کند که در خداوند با قوت راه بروید و او را دنبال کنید.

نباید هیچ انسانی بتواند رابطه‌ی زیبای شما با خداوند را خراب کند یا خللی در آن ایجاد کند. (مثال: ایستادن افراد بین شما و مسیح)



## ۶- بخشیدن قبول کردن این است که با نتایج گناه شخص دیگری حاضرید زندگی کنید.

برای بخشیدن قیمتی باید پرداخت گردد. هر که را که می‌بخشید، برای شرارت و یا اشتباه و یا گناه آن‌ها قیمتی را حاضر می‌شوید، بپردازید. متوجه باشید که چه بخواهید و چه نخواهید با نتایج خطای آن شخص، دارید زندگی می‌کنید و خواهید کرد. در این مورد انتخابی که دارید این است که آیا می‌خواهید با تلخی و عدم بخشش زندگی کنید و یا با آزادی که از بخشش بدست می‌آید؟ عیسی مسیح جرمه گناهان ما را بر خود گرفت. ما هم با بخشش، گناه دیگران را به خود قبول می‌کنیم. خدای پدر مسیح را که کاملاً بی‌گناه بود در راه ما گناه ساخت، تا ما بوسیله اتحاد با او مانند خود خدا کاملاً بی‌گناه و مانند خود خدا کاملاً نیک شویم. (دوم قرن‌تیان باب ۵ آیه ۲۱)

پس عدالت کجاست؟ عدالت در صلیب عیسی مسیح است که به بخشش حقانیت می‌بخشد.

## ۷- چگونه می‌توان از دل بخشید و از اسارت احساسات درد آور آزاد شد؟

به این ترتیب که به درد و زخم و تنفیری که در دل شما ایجاد شده، اعتراف کنید تا وقتی که این بخشش، ریشه احساسی زندگی شما را لمس نکند، کامل نخواهد بود. بعضی‌ها این درد را احساس می‌کنند اما نمی‌دانند آن را چگونه اعتراف کنند. اجازه دهید خداوند این درد را از اعماق دل شما بیرون آورده و شفا دهد. در اینجاست که احساسات شما شفا پیدا می‌کند. همانطور که دعا می‌کنید، خدا ممکن است افراد و تجربیاتی را به خاطرتان بیاورد که کاملاً فراموش کرده‌اید. بگذارید، روح‌القدس هر چه را که لازم است، به یادتان بیاورد حتی اگر دردناک است.

به یاد داشته باشید که این کار را به خاطر و برای منفعت خودتان می‌کنید. زیرا خدا می‌خواهد خود شما آزاد شوید.

## احساسات شما می‌تواند شفا پیدا کند.

در زمانیکه شما آسیب دیده‌اید، چه احساسی داشتید؟

احساس مسخره شدن، احساس اینکه تحقیر شده‌ام و احساس کوچکی، احساس بی‌ارزشی، احساس اینکه به من خیانت شده، احساس اینکه من را هالو خطاب کرده‌اند، احساس اینکه از من سوءاستفاده شده، احساس تنهایی، احساس طرد شدن، احساس بی‌آبرویی، احساس ناپاکی و اینکه کثیف هستم، احساس شرم و خجالت، و یا نجس شده‌ام و حتی احساس عریانی (این مطلب بخصوص در مواردی که به فرد، در بچگی دست‌درازی و یا حتی با چشم بد نگاه شده باشد، اتفاق می‌افتد.) احساس اینکه من مفتضح شده‌ام، احساس اینکه لعنت شده‌ام، ...

احساس خشم، تلخی و تنفر و حتی غم و افسردگی و یا خشم و عصبانیت، عوارض این احساسات نامبرده است و نتیجه نبخشیدن است و به خودی خود بوجود نمی‌آید، بلکه از ریشه احساسات درد کشیده شده ناشی می‌گردد و با شفای آن‌ها، عوارض خشم و تلخی و تنفر و غم و افسردگی نیز از بین می‌رود و با دعا و پُری روح‌القدس، شادی و آرامش جایگزین می‌گردد.

طرز دعا این است که اول به همان زمانیکه این اتفاقات افتاده است، برگردید و تفکر کنید و آن احساس‌ها را بیان کنید و بعد خود را با عیسی مسیح در شب قبل از صلیب و بعد روی صلیب مقایسه کنید که او تمام این احساساتی که الان شما دارید را در آن شب و روز صلیب تجربه کرد و خیلی هم بیشتر از شما، توسط سربازان، ملایان و مردم تحقیر شد. (آیات را بیاد بیاورید و بخوانید و اعلام کنید)، او خیلی بیشتر احساس کرد که به او خیانت شده، (یهودا اسخریوطی و پطرس و حتی بقیه‌ای که فرار کردند) او را عریان کردند و کتک زدند و تُف روی صورت او انداختند و جلوی عام مردم، او را شلاق زدند و بدون هیچ بالاپوشی (لباس)، عریان به صلیب آویختند که تمام مردم او را عریان می‌دیدند و او را مسخره می‌کردند و او برای ما مفتضح شد که ما افتخار خدا شویم و ملایان او را لعنت شده می‌دیدند و حتی او را لعن می‌کردند. (در غلاطیان باب ۳ آیه ۱۳) «مسیح برای ما لعنت شد که ما برکت خدا شویم.»

به عنوان بعدی این فصل که طرز دعای شفای احساسات است، رجوع کنید ولی قبل از آن اصول ۸، ۹ و ۱۰ را بخوانید.

### **۸- زمان بخشش همین الان است.**

ممکن است این احساس به شما دست دهد که "حالا زمان بخشش نیست. من صبر می‌کنم وقتی که آتش عصبانیتم و ناراحتیم سردتر شد، آن وقت می‌بخشم". نه!!! زمان بخشش همین الان است. بر احساسات جریحه‌دار خود و اینکه چه موقع این احساسات به شما اجازه بخشش را می‌دهند، تکیه نکنید. بعد از بخشش، در طول زمان و به تدریج، بعد از آنکه شیطان جای پایش را در قلب شما از دست داد (افسسیان باب ۴ آیه ۲۶-۲۷)، احساسات شما در مورد شخصی که بخشیده‌اید، عوض خواهد شد.

### **۹- نگوئید "خداوند مرا کمک کن که ببخشم."**

زیرا او دارد کمک می‌کند. نگوئید "خداوندا می‌خواهم ببخشم". زیرا با این کار، از زیر تصمیم‌گیری برای بخشش که مسئولیت شماست، شانه خالی می‌کنید. در عوض بگوئید "آن شخص را می‌بخشم".

### **۱۰- هنگام یادآوری، برای خطاهای آن شخص، دلیل و عذر و بهانه نیاورید.**

با بخشش، شخص را به خدا واگذار می‌کنید و مسیح دردهای شما را بر می‌دارد. احساسات بعداً عوض می‌شوند. نکته مهم در حال حاضر، آزاد شدن شما از اتفاقات تلخ گذشته می‌باشد.

هنگام دعا اول برای تمام اتفاقات مربوط به یک شخص دعای بخشش کنید و بعد به نفر بعدی بروید. در مورد هر تجربه بگوئید که آن شخص چه کرده است؛ چگونه به شما ضربه و زخم زده است و این کار آن‌ها باعث برانگیختن چه احساسی در شما شده است. (احساسات خود را از قبیل، طرد شدن، بی‌محبتی دیدن، احساس بی‌ارزشی کردن، احساس ناپاکی کردن و غیره را بیان کنید.)

## طرز دعای بخشش

حال شما آماده هستید که اشخاص لیست خود را ببخشید. بیاد داشته باشید که این بخشش در واقع انهدام قلعه‌هایی است که شیطان در زندگی شما ایجاد کرده است. هدف از این بخشش آزادی شما در مسیح است تا از این به بعد، آن اشخاص هیچگونه کنترلی در زندگی شما نداشته باشند. برای هر شخص با صدای بلند دعا کنید:

خداوندا من [..... (نام شخص را ذکر کنید)] را می‌بخشم برای [..... (برای کارهایی که کرده است مثل: ..... تا به من صدمه بزند)] گر چه این کار او باعث شد احساس کنم که [..... (خاطرات دردناک خود را بیان کنید)] او را به تو می‌سپارم و از تو می‌خواهم احساسات [..... (تلخ، دردآور، آسیب دیده، رنج کشیده)] مرا در من شفا دهی.

## طرز دعا برای شفای احساسات

مسیح جان درست است که من این احساس [..... (بطور مثال: تحقیر)] دارم ولی تو بخاطر من روی صلیب این درد را کشیدی و از من بیشتر احساس [..... (بطور مثال: تحقیر)] را داشتی و تمام این شرم و تحقیر را تو بیشتر کشیدی، من این احساس [.....] خودم را به تو می‌دهم و در عوض شکست و درد، پیروزی و شفای تو را می‌پذیرم، به عوض احساس [.....]، احساس پاکی، قدوسیت، هویت، شاهزادگی، برکت، آزادی را از تو دریافت می‌کنم. می‌دانم که تو همه این کارها را برای من کردی و تمام این احساس-های بد را بر خود گرفتی. شیطان، تو نمی‌توانی دیگر این احساس (و یا احساس درد آور) را در من تحریک کنی و به من درد بدهی. من همه آن‌ها را به عیسی مسیح در روی صلیب دادم و با برخاستن او از مُردگان، شادی او را دریافت کردم. شیطان، از من دور شو چون من آن شخص را بخشیدم و تمام احساسی که توأم با این نبخشیدن، سال‌های سال با من بود را به مسیح دادم و احساس شادی، شاهزادگی و پیروزی را دارم. در نام عیسی مسیح، آمین.

بعد از آنکه همه خطاهای یک شخص بخصوص را که به خاطر تان می‌آید، با دعای بالا بخشیدید و صادقانه احساسات منفی خود را بیان کردید. از لیست بالا برای افرادی که به شما زخم‌های عمیق زده بودند و آن را مدتی در دل خود نگاه داشته بودید، دعا زیر را بکنید:

خداوندا به اسم عیسی مسیح، زمینی که شیطان در نام [..... (نام شخص را ذکر کنید)] در قلب من ایجاد کرده بود را پس می‌گیرم و آن را با خون عیسی مسیح شسته و به تو تقدیم می‌کنم. از امروز کارهای گذشته [..... (نام شخص را ذکر کنید)] را بر علیه او استفاده نمی‌کنم و او را از چشم تو می‌بینم. تو را شکر می‌کنم که مرا از اسارت و بند تلخی که نسبت به او داشتم و احساس می‌کردم، آزاد کرده‌ای. می‌خواهم که [..... (نام شخص را ذکر کنید)] را برکت دهی. در نام عیسی مسیح، آمین.

نکته بسیار مهم:

بدانید که لزومی ندارد با کسانی که به شما آسیب رسانده‌اند و شما بخشیده‌اید و آن‌ها هنوز ثمره توبه نیاورده‌اند، دوباره رابطه نزدیک برقرار کنید. مرزهای روحانی را با حکمت نگاه دارید و باید صبر کنید تا ایشان ثمره توبه بیاورند.

## تقاضای بخشش برای پاک کردن وجدان

خدا می‌خواهد که وجدان ما نسبت به خدا و انسان پاک باشد. وجدان ناپاک، جاپایی است که شیطان استفاده می‌کند تا ما را در مقابل خود، خدا و مردم محکوم کند. کارهایی که ما بر علیه دیگران کرده‌ایم و تقاضای بخشش نکرده‌ایم، مانع می‌شود که دیگران، شهادت و بشارت ما را شنیده و به مسیح ایمان آورند. دایره بخشش واقعی وقتی کامل می‌شود که ما بتوانیم این قدم تقاضای بخشش را برداریم. از روح‌القدس بخواهید که در سوالات زیر اسم افراد را به خاطر شما بیاورد.

۱. به چه کسانی گناه کرده‌اید که تا بحال تقاضای بخشش نکرده‌اید؟
  ۲. به چه کسانی توهین کرده‌اید و یا دل آن‌ها را شکسته‌اید؟
  ۳. در مورد وظیفه خود به چه کسانی کوتاهی کرده‌اید؟
  ۴. از چه کسانی چیزی دزده‌اید و یا به آن‌ها خسارت زده‌اید؟ (حتی از کارتان در محل کار!)
  ۵. از چه کسانی چیزی را قرض کرده‌اید که به آن‌ها بر نگردانده‌اید؟
  ۶. و غیره
- بگذارید روح‌القدس به یاد شما بیاورد.

### طرز تقاضای بخشش

در ابتدا امکان دارد که فرد مقابل، شما را بیشتر آسیب رسانده است و آسیب شما به ایشان در مقابل و خیلی کوچک باشد ولی با تمام این موضوع روح‌القدس شما را ملزم کرده که برای قسمت خود، از او طلب بخشش کنید. پس اول دعا کرده و او را برای آسیب‌هایش کاملاً ببخشید و احساسات آسیب دیده خود را طبق قسمت شماره ۷ (بخشش احساس) از دست شیطان پس بگیرید؛ بعد از خداوند برای کاری که به او کرده‌اید، تقاضای بخشش کنید؛ حتی هر چند کوچک باشد. سپس با توجه به نکات زیر، با اشخاص بالا تماس گرفته و از آن‌ها تقاضای بخشش کنید:

۱. تا حد امکان تماس شما بهتر است که حضوری باشد. اگر این امکان پذیر نیست، می‌توانید تلفن بزنید. نامه نوشتن زیاد مؤثر نیست، مگر آنکه ملاقات با تلفن امکان پذیر نباشد. فقط در آن صورت است که از نامه باید استفاده کرد. (وقتی رو در رو با شخص صحبت می‌کنید، چشمان شما، قلب شما را نشان می‌دهد) (متی باب ۶ آیه ۲۲ "چراغ بدن چشم است ...") و او روح خدا را در شما می‌بیند. پس لازم دارید خودتان شفاف و پر از روح باشید.

۲. تقاضای بخشش شما باید کوتاه و مختصر و مفید باشد. مثلاً: "دیروز در دعا، خداوند به خاطر آورد که به تو [..... (نام شخص را ذکر کنید)] کرده‌ام. می‌خواهم مرا برای این کارم ببخشی. آیا مرا می‌بخشی؟"

برای کاری که کرده‌اید عذر و بهانه نیاورید و گرنه این تقاضای بخشش، تأثیر خود را از دست می‌دهد. در این تماس، خطایای شخص مقابل را هم پیش نکشید؛ نگویید تو خیلی به من آسیب زدی ولی من ببخشم.

۳. وقتی از فرد تقاضای بخشش می‌کنید، مستقیم و شفاف راجع به مطلبی که شما به او آسیب زده‌اید، صحبت کنید و نگویید اگر من به تو گناه کرده‌ام و لغت "اگر" را استفاده نکنید. بلکه بگویید روح‌القدس به یادم آورد که در آن زمان به خاطر آن کار من، شما آسیب دیدید و من از شما طلب بخشش می‌کنم، خواهش دارم مرا ببخشی.

۴. تا جایی که می‌توانید، خسارتی که به آن شخص زده‌اید را جبران کنید. حتی اگر مالی بوده و شخص فوت کرده، به ورثه او بدهید.

۵. بدانید که لزومی ندارد با کسانی که به شما آسیب رسانده‌اند و شما بخشیده‌اید و شما تقاضای بخشش نیز کرده‌اید، اگر ثمره توبه نیاورده‌اند، دوباره رابطه نزدیک برقرار کنید. مرزهای روحانی را با حکمت نگاه دارید و باید صبر کنید تا ایشان ثمره توبه بیاورند.



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



۱۳

# اطاعت بجای بی اطاعتی و سرکشی قدم چهارم





## قدم چهارم

### اطاعت بجای بی‌اطاعتی و سرکشی

امروزه ما نسلی هستیم بسیار نامطیع و سر خود. بسیاری از ما این حق را به خود می‌دهیم که افراد مافوق خود را قضاوت کرده و از آن‌ها سرپیچی کنیم. سرپیچی از خداوند و افرادی که او بر ما می‌گمارد، بهترین موقعیت را برای حملات شیطان فراهم می‌کند. خداوند به عنوان سردار لشکر از ما می‌خواهد که به عنوان یک سرباز به دنبال او برویم. او به ما قول می‌دهد که این فرمانبرداری از او، نه تنها ما را به وسوسه نمی‌اندازد، بلکه از شریر رهایی می‌بخشد. (متی باب ۶ آیه ۱۳)

طبق یعقوب باب ۴ آیه ۷، لازمه مقاومت کردن با شریر، اول اطاعت کردن از خدا می‌باشد در غیر اینصورت شیطان از ما نمی‌گریزد. پس اگر کسی در اطاعت خدا و رهبرانی که خدا بر ما می‌گمارد، نباشد، در مقابل شریر هیچ مقاومتی ندارد و شریر از او نخواهد گریخت. چون خود شیطان، روح سرکشی است. با بی‌اطاعتی ما در حقیقت او (شیطان) را به کنترل کردن خود، دعوت می‌کنیم.

خداوند مقاماتی را بر ما گمارده است، مثل: پدر و مادر، همسر، رهبران و رؤسای شغلی، (رهبران دولتی).

(۱) کلام می‌فرماید که برای آن‌ها دعا کنیم.

(۲) می‌بایست از آن‌ها اطاعت کنیم. (آن‌ها از ما برتر نیستند ولی خدا به آنان مسئولیت محافظت، بنا و هدایت ما را داده است).

اگر افرادی که به عنوان آتورپته بر ما هستند و از ما کاری را بخواهند که:

۱. با قوانین خداوند و اصول خدا مغایرت داشته باشد.
۲. از محدوده مقام خود که بر اساس اصول و قوانین خداوند تعیین شده، خارج شوند.

در آن صورت بجای بی‌اطاعتی می‌بایست ما با استیناف (Appeal) به مرجع بالاتر بر آتوریته ایشان بخواهیم که مسئله را برای ایشان و خود ما حل کند.

ولی در هیچ زمانی از پوشش آتوریته بالا سر خود، با بی‌اطاعتی و سرکشی خارج نشوید؛ چون وارد حیطة شیطان خواهید شد.

در مورد آتوریته غلط، می‌بایست از طریق آتوریته بالاتر از او، با ایشان صحبت کنید تا او نیز اصلاح شود ولی هیچگاه از پوششی که خدا بر سر شما گذاشته خارج نشوید.

♦ گاهی می‌شود که کارفرما، والدین و یا شوهر، از آتوریته خود سؤاستفاده می‌کنند و حتی اگر آتوریته‌ای در بالا سر خود ندارند، شما سرکشی و بی‌اطاعتی نکنید بلکه در این موارد، باید از قانون کشوری برای حمایت خود استفاده کنید و اگر قانون کشوری، آتوریته ظالم (کارفرما یا همسر) را حمایت کند، شما به خدا به عنوان آتوریته نهایی رجوع کنید؛ حتی اگر همسر زورگو و آسیب زننده و یا کارفرمای بی‌انصاف باشد. در آن صورت خدا وارد عمل خواهد شد و از شما دفاع می‌کند. چون به شما قول داده و او قادر مطلق است و با اطاعت شما از خدا و **قانون الهی پوشش** و اطاعت آن شخص، خود خدا به شما پیروزی خواهد داد.

♦ در بعضی موارد که مقامات و دولت و قانون کشوری که طبق رومیان باب ۱۳، خود خدا اجازه داده در قدرت و آتوریته باشند، از موقعیت خود سؤاستفاده کرده، نه تنها ظلم می‌کنند، بلکه از شما می‌خواهند که از خدا سرپیچی کنید یا در تعهد خود به خدا سازش کنید، باید خدا را اطاعت کنید و نه انسان را، حتی اگر باعث شوند که به زندان بروید.

♦ در جایی که شبانان کلیسا در جای خود نایستاده‌اند و متأسفانه به خاطر شخصیت و یا روحیه و عملکرد غیرالهی ایشان، شما نه تنها خوراک روحانی نمی‌خورید بلکه آسیب هم می‌بینید.

شما با بی‌اطاعتی از کلیسا خارج نشوید بلکه به آتوریته بالا سر ایشان مراجعه کنید تا ایشان را تصحیح کنند.

اگر چنین آتوریته‌ایی نبود از خدا بخواهید وارد عمل گردد (حزقیال باب ۳۴) و اگر هنوز در روحیه غیرالهی باقی ماند، در آن صورت بدون بی-

اطاعتی، سرکشی و حتی لشکرکشی از ایشان بخواهید که برای شما طلب برکت کند و از کلیسا بروید. ولی بدون این تقاضا خارج نشوید، اگر شما با روحیه درست این تقاضا را بکنید و ایشان بجای برکت حتی شما را محکوم و یا لعنت کنند، شما با شادی از عملکرد درست خود از آن کلیسا خارج شوید، بدون اینکه پشت ایشان بد بگویید و یا اعمال ایشان را برملا کنید. با صدای بلند دعا کنید:

ای پدر آسمانی، تو در کلام خود به ما گفته‌ای که تَمَرْدُ، مثل گناه جادوگری است و گردنکشی، مثل بت پرستی است. (اول سموئیل باب ۱۵ آیه ۲۳)

اعتراف می‌کنم که در مواقعی از زندگی با عمل و اخلاق و رفتار خود از مقامات بالاتر از خودم سرپیچی کرده، گناه نموده‌ام. از تو ای پدر تقاضای بخشش کرده و از تو ای مسیح می‌خواهم که بوسیله خون خود، تمام قلعه‌های شیطان را که بوسیله بی‌اطاعتی‌های من در زندگی من ایجاد شده، نابود سازی.

دعا می‌کنم که تو ای خداوند، نور خود را بر من بتابانی و تمام نا فرمانبرداری‌های مرا از کودکی تا به حال بر من واضح کنی. از اکنون تصمیم می‌گیرم که روح مطیع و قلب فرمانبرداری داشته باشم. در نام خداوند عیسی مسیح، آمین.

در اطاعت بودن، عملی است که با ایمان انجام می‌شود. با اطاعت کردن از مقامات و قدرت‌ها و آتوریت‌ها، در حقیقت دارید به خدا توکل می‌کنید که از طریق آن‌ها کار کند. کلام خدا می‌فرماید که یکدیگر را در خدا ترسی اطاعت کنید (افسیسیان باب ۵ آیه ۲۱). اما خدا طبق کلام، مقاماتی را در زندگی ما قرار داده تا اراده او در بین ما انجام شود. خداوند در کلام خود انسان را دعوت به اطاعت از خود و اشخاص زیر می‌کند:

- ۱) خداوند (دانیال باب ۹ آیه ۹ و ۱۰)
- ۲) پدر و مادر (افسیسیان باب ۶ آیه ۱-۳)
- ۳) شوهر (اول پطرس باب ۳ آیه ۱-۴)
- ۴) کار فرما (رئیس) (اول پطرس باب ۲ آیه ۱۸-۲۳)
- ۵) رهبران کلیسایی (عبرانیان باب ۱۳ آیه ۱۷)
- ۶) مقامات دولتی (رومیان باب ۱۳ آیه ۱-۷، و اول تیموتاوس باب ۲ آیه ۱-۴، و اول پطرس باب ۲ آیه ۱۳-۱۷)

۷) از ایمانداران (وقتی کسی حرف درستی طبق کلام می‌زند) (افسسیان باب ۵ آیه ۲۱)

۸) در هر هفت مورد بالا قلب و فکر خود را با کمک روح القدس تفتیش کرده، موارد سرپیچی از خداوند و یا اشخاص نامبرده را بخاطر آورید و بوسیله دعای زیر از خداوند تقاضای بخشش کنید:

۹) خداوندا اعتراف می‌کنم که از [.....] در مورد [.....] نافرمانی کرده‌ام.

۱۰) مرا برای نافرمانیم ببخش زیرا که به این وسیله، دست شیطان را برای کنترل در زندگیم باز کرده‌ام. به اسم عیسی مسیح این زمین نافرمانی را از شیطان پس می‌گیرم.

۱۱) از این به بعد من فرمانبردار و تسلیم کلام تو خواهم بود. طبق کلامت از [.....] که بر من قرار دادی اطاعت می‌کنم.

۱۲) در نام عیسی مسیح، آمین



IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



# قدم پنجم فروتنی بجای غرور



## قدم پنجم

### فروتنی بجای غرور

غرور، کشنده روح است! مغرور می‌گویید: من می‌توانم این کار را بکنم! من می‌توانم خودم را بدون کمک خداوند یا دیگران، از مشکلات نجات داده و مسائل زندگی‌ام را حل کنم.

اما حقیقت این است که نمی‌توانیم! ما مطلقاً به خداوند و به یکدیگر احتیاج داریم. پولس رسول در فیلیپیان باب ۳ آیه ۳، می‌فرماید: «... ما هستیم که خداوند را در روح عبادت می‌کنیم و به مسیح عیسی فخر می‌کنیم و بر جسم اعتماد نداریم». ما احتیاج داریم که در خداوند و در توانایی قوت او زور آور شویم؛ (افسیسیان باب ۶ آیه ۱۰، یعقوب باب ۴ آیه ۶-۱۰، و اول پطرس باب ۵ آیه ۱-۱۰) این را به ما یاد می‌دهد که غرور راه‌گشای جنگ روحانی است و دست شیطان را در زندگی ما باز می‌گذارد. خداوند خود در مقابل مغرور می‌ایستد اما فروتنان را سرفراز می‌کند.

حال با دعاهای زیر فروتنی خود را در مقابل خداوند اعلام کنید:  
ای پدر آسمانی، تو در کلام خود فرموده‌ای که تکبر پیشرو هلاکت است و دل مغرور پیشرو خرابی  
(امثال سلیمان باب ۱۸ آیه ۱۶)

من اقرار می‌کنم که به خودم تکیه داشته‌ام و خود را انکار نموده و صلیب خود را روزانه در پی تو بر نداشته‌ام (متی باب ۱۶ آیه ۲۴) و بوسیله این نافرمانی خود، به شیطان در زندگی خود جای پای داده‌ام. اقرار می‌کنم که باور کرده‌ام که بوسیله قدرت و دانش خودم، می‌توانم در زندگی موفق و پیروز شوم. اقرار می‌کنم که با پیروی از خواست خود و نه خواست تو و با تمرکز زندگی بر خودم و نه بر تو، به تو ای خداوند گناه کرده‌ام.

در این لحظه به نام عیسی مسیح، زندگی خود مرکزی گذشته را کنار گذاشته و تمام زمین‌هایی را که به این وسیله به شیطان داده‌ام پس گرفته و به عیسی مسیح تقدیم می‌کنم که تو ای خداوند مرا راهنمایی فرموده تا هیچ عملی را از روی خودخواهی انجام نداده و با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانم. (فیلیپیان باب ۲ آیه ۳)

به من این قدرت را بده تا در محبت تو دیگران را خدمت نموده و آن‌ها را بر خود برتری دهم.

(رومیان باب ۱۲ آیه ۱۰)

همه این‌ها را در نام یگانه منجی عالم عیسی مسیح می‌طلبم، آمین.

حال که شما این پیمان فروتنی را با خداوند بسته‌اید، به او اجازه دهید که قسمت‌های زندگی خود را که با غرور در آن عمل کرده‌اید، به شما نشان دهد.  
با دعا هر کدام از موارد بیان شده در صفحه بعد را به روح‌القدس ببرید و هر کدام را که در قلب شما تأیید می‌کند، علامت بزنید:

- تمایل به اینکه خواست خود و نه خواست خداوند را بجا بیاورم.
- بیشتر اعتماد به قدرت و هوش و دانش خود و نه به قدرت و دانش خداوند داشته‌ام.
- گاهی باور کرده‌ام که عقاید من از عقاید دیگران بهتر است.
- همواره در هر مورد می‌بایست نظر خود را گفته و در انجام آن پا فشاری نمایم.
- بیشتر تمایل به کنترل دیگران داشته‌ام تا اینکه چگونه خود را در زندگی کنترل کنم.
- گاهی خود را مهمتر از دیگران پنداشته‌ام.
- گاهی فکر کرده‌ام که هیچگونه نیازی به هیچکس یا هیچ چیز ندارم.
- برایم مشکل است که قبول کنم که اشتباه کرده‌ام.
- بیشتر تمایل دارم مردم را راضی کنم تا خدا را.
- پس از انجام هر کاری، می‌خواهم مطمئن شوم دیگران بدانند که من آن کار را انجام داده‌ام.
- خواسته‌ام بوسیله درجات تحصیلی و عنوان و مقام در بین مردم شناخته شوم.  
(به رخ کشیدن مدرک، مقام و کارهای خود)
- اکثراً فکر می‌کنم از دیگران فروتن‌تر هستم. (فروتنی کاذب)
- گاهی خود را بهتر و روحانی‌تر و موفق‌تر از آنچه هستم نشان داده‌ام.
- به هر بهانه‌ای از خود تعریف می‌کند و جلال را به خود برمی‌گرداند.
- عدم تعلیم و تصحیح ناپذیری و عدم قبول اشتباهات.
- رقابت و کوچک کردن دیگران.
- خجالت‌های بی‌جا و بی‌حد که شرم و حیا نیست.
- حساسیت و برخوردن‌ها که منجر به زود رنجی و قهر کردن می‌گردد.

□ راه‌های دیگر را که ممکن است شما خود را از دیگران برتر دانسته‌اید را به این لیست اضافه کنید.

برای هر کدام از موارد بالا که در زندگی شما صدق می‌کند، دعای زیر را با صدای بلند تکرار کنید:

خداوندا، من اقرار می‌کنم که در زمینه [.....] مغرور بوده‌ام. از تو می‌خواهم که مرا بخاطر این غرورم ببخشی.

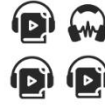
به اسم عیسی مسیح قلعه‌ای که شیطان به این خاطر در زندگی‌ام جا پیدا کرده است را نابود کرده و زمین آن را با خون عیسی مسیح شسته و به تو تقدیم می‌کنم.

من تصمیم می‌گیرم که از این به بعد، فروتن بوده و در این مورد به صورت [.....] (بطور مثال: فروتن یا دیگران را از خودم بهتر بدانم و یا امثال آن‌ها که مخالف جملات غرور بوده است.) عمل کنم. در نام عیسی مسیح، آمین.





IRANIAN  
CHRISTIAN CHURCH



۱۶

آزادی از بندگی  
قدم ششم



## قدم ششم

### آزادی در مقابل بندگی

قدم ششم بسوی آزادی، در مورد گناهیانی است که به صورت عادت درآمده‌اند. اشخاصی که در این زمینه در بند شیطان هستند، بطور مکرر گناه نموده اعتراف می‌کنند و دوباره گناه نموده و دوباره اعتراف به گناه می‌کنند. این روش گناه - اعتراف - گناه - اعتراف، نشانه قلعه‌ای است که شیطان در زندگی ما بنا نموده و احتیاج به انهدام دارد.

برای آزادی از این بند، باید از کلام خدا در یعقوب باب ۵ آیه ۱۶-۱۷، اطاعت کرد که می‌فرماید: «تزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید زیرا دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد.» پس مهم است که با شخصی عادل و مومن و مورد اعتماد، مشارکت داشته باشید تا برای شما دعا کند و شما را جوابگو نگاه دارد.

اول یوحنا باب ۱ آیه ۹، می‌فرماید: «اگر به گناهان خود اعتراف کنیم او امین و عادل است تا گناهان ما را از هر ناراستی پاک سازد.» اعتراف به گناه به معنای معذرت خواهی از خداوند نیست؛ اعتراف گناه، قبول انجام دادن آن گناه و پذیرفتن مسئولیت انجام آن گناه است.

ابتدا دعای زیر را بکنید:

ای پدر آسمانی، ای خداوند عزیز، تو به ما آموختی که به شایستگی رفتار کنیم.

عیسی مسیح خداوند را بپوشیم و برای شهوات جسمانی تدارک نبینیم.

(رومیان باب ۱۳ آیه ۱۴)

اعتراف می‌کنم که من بنده و اسیر شهوات جسمانی‌ام هستم که با نفس من در نزاع هستند (اول)

پطرس باب ۲ آیه ۱۱)

تو را شکر می‌کنم که در مسیح گناهان من بخشوده شده است.

اما با ادامه روش‌ها و گناهان خود، از قوانین روحانی تو ای خداوند سرپیچی نموده و به شیطان

فرصت این را داده‌ام که جنگ روحانی را در نفس من ایجاد نماید.

(رومیان باب ۶ آیه ۱۲-۱۳ و افسسیان باب ۴ آیه ۲۷ و یعقوب باب ۴ آیه ۱ و اول پطرس باب ۵ آیه

(۸)

حال ای خداوند به حضور تو آمده و به گناهان خود اعتراف می‌کنم.

از تو می‌خواهم گناهان مرا برداشته و مرا پاک بگردانی (اول یوحنا باب ۱ آیه ۹)

تا بتوانم از این بند گناه آزاد شوم.

از تو می‌خواهم که راه‌هایی را که من از قانون روحانی تو سرپیچی کرده و روح‌القدس را محزون

نموده‌ام به من مکشوف نمایی.

در نام مقدس عیسی مسیح دعا می‌کنم، آمین.

تمایلات جسمانی بسیاری وجود دارند. موارد زیر را با دعا به حضور خدا بیاورید و از

روح‌القدس بخواهید به شما گوشزد کند که آیا در این گناهان درگیر بوده‌اید یا خیر؟

- |                  |                |                     |
|------------------|----------------|---------------------|
| • غر زدن و شکایت | • ناشکری       | • بی‌عفتی           |
| • دو بهم‌زنی     | • غیبت کردن    | • دشمنی و کینه‌توزی |
| • خشم            | • فحش          | • حسادت             |
| • طمع            | • بدبینی       | • طلاق              |
| • پول پرستی      | • مستی و عیاشی | • جک‌های کثیف       |

در هر مورد بالا دعا کنید:

خداوندا، اعتراف می‌کنم که در گناه [.....] شرکت داشتم. از این گناه توبه می‌کنم.

مرا ببخش و از بند این گناه آزاد کن. در نام عیسی مسیح، قلعه‌هایی که شیطان بوسیله

[.....] در زندگی من ایجاد کرده است را نابود کرده و اعلام می‌کنم که بدن من متعلق به

عیسی مسیح است و من بدن خود را برای [.....] استفاده نکرده بلکه برای جلال خدا

استفاده خواهم کرد.

در نام عیسی مسیح، آمین.

## گناهان جنسی

این مسئولیت شماسست که خود را برای گناه، مُرده و در عیسی مسیح زنده نگاه دارید تا اینکه، گناه در جسم فانی شما حکمرانی نکند و هوس‌های آن را اطاعت ننمایید (رومیان باب ۶ آیه ۱۲-۱۳). گناهان جنسی بر فکر و روح و بدن ما تأثیر منفی و مخرب به صورت عمیق و دراز مدت می‌گذارند.

اول دعا کنید:

خداوندا از تو می‌خواهم که فکر مرا لمس نموده  
و هر گونه استفاده نادرست جنسی از بدنم را به خاطر من آوری.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

هر تجربه و خاطره‌ای که خداوند در زمینه گناهان جنسی از قبیل مجلات و ویدیوهای سکسی، خودارضایی جنسی، رابطه خارج از ازدواج و انحرافات جنسی، که به خاطر شما می‌آورد را یک به یک اعتراف کرده و قلعه‌های شیطان را در این زمینه نابود کنید.

در دعای زیر، لازم نیست که جزئیات را بازگو کنید:

خداوندا اعتراف می‌کنم که بوسیله [..... (گناه خود را نام ببرید)] و یا [..... (شخصی را که با وی گناه کرده‌اید نام ببرید)] به تو و به آن شخص و به بدن خود گناه کرده‌ام و قلعه‌ای که به این وسیله در من ایجاد شده است را به اسم عیسی مسیح فرو بریز و با خون خود، تأثیر آن را بر روح و روان و جسم من پاک نما.

در نام عیسی مسیح، آمین.

گاهی کسی از حریم خود نسبت به ما تجاوز می‌کند. این می‌تواند در سطح تجاوز، سؤال استفاده جنسی باشد و یا در حد دست‌درازی باشد. این تجربیات بخصوص در زمان بچگی، تأثیرات منفی بر روح و روان انسان دارد. حتی گاهی یک نگاه ناپاک می‌تواند این تأثیر را داشته باشد. اما با قدرتی که در خون عیسی مسیح برای نجات و شفا و آزادی است. می‌توان تأثیر آن را قطع کرد و پاک نمود.

اگر روح القدس در این مورد تجربیات را به یاد شما می آورد، دعا زیر را بکنید:  
خداوند پاک و مهربانم، اعتراف می کنم که [.....] نسبت به من گناه کرده است و احساس  
خواری و ناپاکی را در من ایجاد کرده است. آن شخص را می بخشم و به تو می سپارم. اکنون که  
فرزند تو هستم، از تو می خواهم که با خون خودت مرا بشویی و هر گونه تأثیر آن تجربه را بر روح و  
روان من پاک کنی.

به اسم عیسی مسیح، هرگونه جای پای شیطان را در این زمینه پس گرفته و به خداوندم تقدیم  
می کنم.

در نام عیسی مسیح، آمین.

**روابط احساسی و عاطفی** نیز در روح و روان انسان، بندهایی ایجاد می کند. آیا از  
لحاظ رمانتیک و احساسی با کسی درگیر شده اید؟ (که اکنون همسر و یا نامزد شما  
نمی باشد.) دعا زیر را بکنید:

خداوند از تو می طلبم که بندی که بوسیله رابطه احساسی با [.....] (نام شخص را ذکر کنید) در  
من بسته شده است را باز نمایی. قلب خود را از او پس گرفته و با خون مسیح پاک کرده و به تو و  
به همسر (همسر آینده ام) هدیه می کنم.

**حال با دعای زیر بدن خود را به عیسی مسیح تقدیم کنید:**

خداوند، من به نام عیسی مسیح، هرگونه استفاده بدنم را به عنوان آلت ناراستی و هرگونه گناه  
جسمانی رد می کنم.

از تو می خواهم که با قدرت خون خود تمام قلعه هایی را که شیطان در نفس و روح من بوسیله این  
گناه ایجاد کرده نابود نمایی.

حال، من بدن خود را به عنوان قربانی زنده و مقدس که پسندیده توست، به تو تقدیم می کنم و  
بدنم را فقط برای ازدواج نگاه می دارم. من این دروغ شیطان را که بدن من بخاطر تجربیات جنسی  
و نامشروع گذشته ام کثیف و یا نامقبول است، رد می کنم.

تو را شکر می کنم که تو ای خداوند مرا کاملاً بوسیله خون خود بخشیده ای و پاک گردانیده ای و مرا  
همانطور که هستم دوست داشته و می پذیری. به این جهت من نیز خود را می پذیرم و بدن خود را  
پاکیزه می بینم.

به نام عیسی مسیح، آمین.

## دعاهای مشخص برای احتیاجات بخصوص

اگر در گناهان زیر درگیر بوده‌اید. دعای مخصوص آن را بکنید:

### (۱) همجنسگرایی:

خداوند، با این دعا، دروغ شیطان را که تو، من و یا هر شخص دیگری را همجنسگرا آفریده‌ای، رد می‌کنم. تأیید می‌کنم که تو بطور مشخص، هم جنس بازی را قدغن کرده‌ای. من خود را به عنوان فرزند خداوند قبول کرده و اعلام می‌کنم که تو مرا یک زن (مرد) آفریده‌ای. من تمام بندهای شیطان را که باعث شده من با زنان (مردان) دیگر بطور نامشروع رابطه داشته باشم در این لحظه پاره می‌کنم. آزادی خود را در داشتن رابطه با جنس مخالف در کانون ازدواج اعلام می‌کنم. در نام عیسی مسیح، آمین.

### (۲) سقط جنین (کورتاژ):

خداوند اعتراف می‌کنم که در مورد زندگی‌ای که تو در اختیار من قرار دادی، احساس مسئولیت نکردم. از تو تقاضای بخشش دارم. من نیز همانطور که تو مرا بخشیدی خود را می‌بخشم. حال من آن بچه را به تو می‌سپارم تا به ابد محافظ او باشی. در نام عیسی مسیح، آمین.

### (۳) افکار خودکشی:

خداوند، من این دروغ شیطان را که بوسیله اتمام زندگی خودم، قادر به پیدا کردن آرامش و آزادی هستم را رد می‌کنم. شیطان چیزی بجز یک دزد نیست. او می‌آید که ببرد، بدزدد، بکشد و نابود کند. من زندگی در مسیح را برمی‌گزینم، مسیحی که آمد تا به من زندگی سرشار از محبت و آزادی و آرامش تقدیم کند. اعلام می‌کنم که من صاحب بدنم نیستم، بلکه متعلق به مسیح هستم که مرا با خون گران‌بهای خود خریده است. در نام عیسی مسیح، آمین

(۴) کم خوری، خود را زدن یا بُریدن، خود را لعنت کردن:

خداوند، من این دروغ شیطان را که ارزش من بستگی به ظاهر من و یا اعمال من دارد، با تمام وجود رد می‌کنم. من خود را زدن، خود را بُریدن، استفراغ و یا تخلیه شکم را به منظور تمیزی بدن خود رد می‌کنم.

اعلام می‌کنم که تنها خون عیسی مسیح قادر به تمیز کردن بدن من و گناهان من است. قبول می‌کنم که ممکن است بخاطر قبول دروغ‌های شیطان در من گناه باشد ولی دروغ شیطان را که من ناپاک هستم و یا قسمتی از بدن من شریک است رد می‌کنم.

اعلام می‌کنم که عیسی مسیح مرا پاک کرده و به عنوان فرزند خود پذیرفته است و قبول کرده است و هیچ چیز، این حقیقت را تغییر نمی‌دهد.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

(۵) اعتیادها: (سیگار، مشروب، قمار، غذا، پرخوری، داروهای نسخه‌ای، مواد

مخدر، تلویزیون، کامپیوتر)

برای هر کدام از اعتیادهای بالا جداگانه دعا کنید.

خداوند، اعتراف می‌کنم که از [.....] به منظور آرامش و خوشی، فرار از حقیقت زندگی و یا برخورد با مشکلات استفاده کرده، باعث سوءاستفاده از بدن خودم، تخریب فکر و مغز خودم و اطفای روح القدس شده‌ام. از تو تقاضای بخشش دارم. در این لحظه هر قلعه‌ای را که شیطان بوسیله سوءاستفاده‌های من از [.....] در زندگی من بوجود آورده، در نام عیسی مسیح نابود می‌کنم. من تمام دلواپسی‌ها و دلهره‌های خود را به زیر صلیب عیسی مسیح آورده و به خداوند خود که مرا دوست دارد، می‌سپارم.

من این پیمان را با خود و با تو ای خداوند می‌بندم که هیچگاه به [.....] در مواقع تنهایی و ناراحتی روی نیاورده، بلکه به روح القدس تو تکیه کنم. از تو می‌خواهم ای خدای پدر که مرا با روح-القدس خود به فراوانی پُر کنی.

در نام عیسی مسیح، آمین.

اعتیاد نه تنها بر روح و روان ما بلکه بر جسم ما نیز تأثیر می‌گذارد. در روزهای آینده، شیطان شما را در این زمینه‌ها، وسوسه خواهد کرد تا سعی کند، دوباره یوغ بندگی را به گردن شما ببندد. برای همین مهم است که در این مورد به کسی (مثلاً مشاور روحانی

خود) جوابگو باشید تا نه تنها با دعا، شما را پشتیبانی کند بلکه روزانه هوای شما را داشته باشد که دوباره در آن دام نیافتید.

بعد از اعتراف تمام گناهان بالا، این دعا را بکنید:

خداوندا، حال که من تمام گناهان خود را به تو اعتراف کردم،

بوسیله خون عیسی مسیح بر روی صلیب، از تو بخشش و پاکیزگی را دریافت می‌کنم. من تمام قلعه‌هایی که شیطان و یا ارواح شریر از طریق گناهان من در زندگی من ایجاد کرده‌اند را با قدرت و قوت منهدم می‌کنم.

همه اینها را در نام یگانه منجیم عیسی مسیح در خواست می‌کنم، آمین.





# آزادی از لعنت ها قدم هفتم



## قدم هفتم

### اتحاد با خداوند در مقابل وراثت گناه

آزادی از لعنت‌ها

آخرین قدم به سوی آزادی در مسیح، رد کردن گناهان و لعنت‌هایی است که از طریق والدین مان بر زندگی ما و فرزندانمان وارد شده است.

در ده فرمان خداوند می‌فرماید: «ترا خدایان دیگر از من نباشد. صورتی تراشیده و هیچ تمثالی از آنچه بالا در آسمان است و آنچه پایین در زمین است و آنچه زیر زمین است برای خود مساز. نزد آن‌ها سجده مکن و آن‌ها را عبادت منما زیرا که من یهوه خدای تو می‌باشم. خدای غیور هستم که انتقام گناه پدران را از پسران تا نسل سوم و چهارم از آنانیکه مرا دشمن دارند می‌گیرم و تا هزار پشت بر آنانی که مرا دوست دارند و احکام مرا نگاه دارند رحمت می‌کنم» (خروج باب ۲۰ آیه ۴-۶)

روح‌های پلید، از یک نسل به نسل دیگر انتقال پیدا می‌کنند. این انتقال وراثت روحانی تا زمانیکه بوسیله وراثت جدیدتان در مسیح متوقف نشده باشد، ادامه پیدا می‌کند. البته اگر در شما جای پایی پیدا کرده باشد. بسیاری از مشکلات و بیماری‌های ارثی بوده و یا پدر و مادر به فرزندان خود منتقل می‌کنند. (لعنت‌ها و تحقیرهای زبانی مثل: تو عرضه نداری، تو بد هستی، تو هیچوقت آدم نمی‌شوی) نیز می‌تواند جای پای شیطان و دروغ‌های او را در زندگی ما باز کند. همینطور ممکن است، افرادی شما را لعنت کرده باشند یا بر شما لعنت گذاشته باشند. به عنوان فرزند خداوند، شما این قدرت و اختیار را دارید که در مقابل تمام این لعنت بایستید.

با دعا موارد زیر را به حضور خداوند ببرید. اگر روح‌القدس در دل شما تأیید کرد که آن مورد درباره شما صادق است. دعای مربوط به آن را بکنید:

۱) گناهان پدر و مادر و یا پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها

(ادیان دروغین - گناهان جنسی - اعتیاد به قمار - سیگار - مشروب - مواد مخدر و ...)

خداوندا، گناه [.....] را در خانوادهام اعتراف می‌کنم. با آن گناه قطع رابطه می‌کنم و بوسیله خون مسیح هر تأثیری را که آن گناه بر من دارد را پاک می‌کنم.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۲) طلاق پدر و مادر

خداوندا، گناه طلاق پدر و مادرم را به حضور تو اعتراف می‌کنم.  
به اسم عیسی مسیح هر لعنتی که این طلاق، وارد زندگیم کرده است را رد می‌کنم و اعلام می‌کنم که ازدواج من با همسر (همسر آینده‌ام) ابدی می‌باشد.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۳) لعنت‌های لفظی

اگر جملاتی مثل: احمق هستی - بی‌عرضه هستی - تنبل هستی - زشت هستی - هیچوقت آدم نمی‌شوی - واقعاً به درد هیچ کاری نمی‌خوری - تو هرگز چیزی یاد نمی‌گیری - تو باید از خودت خجالت بکشی - تو باعث شرمندگی من و خانوادهات هستی و ... ، به شما (بخصوص در بچگی) تکرار شده است.

ای خدای مهربان، پدر آسمانیم، به اسم عیسی مسیح این دروغ را رد می‌کنم که من [.....] هستم. تأثیر این دروغ و لعنت را با خون عیسی مسیح در زندگی‌ام پاک می‌کنم و اعلام می‌کنم که فرزند تو هستم، محبوب تو هستم و در تو کامل هستم و قادر به انجام هر کاری هستم.

در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۴) بیماری‌های ارثی خانوادگی

خداوندا، بیماری [.....] را به حضورت می‌آورم. اعتراف می‌کنم که ریشه همه بیماری‌ها، گناه بشر می‌باشد. ریشه این بیماری را با خون تو می‌شویم و به اسم عیسی مسیح تأثیر آن بیماری را در زندگی خودم قطع می‌کنم.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۵) گناهان فرهنگی

کدامیک از گناهان فرهنگی در خانواده شما وجود داشته است؟ ظاهر را به هر قیمتی حفظ کردن - غیبت کردن - چشم و هم چشمی - زرنگی کردن با معیار انسانی - دروغ مصلحتی - تعارف و ...

خداوند، این گناه را اعتراف می‌کنم که [.....] انجام داده‌ام، از امروز به اسم عیسی مسیح این دروغ را رد کرده و این طرز فکر غلط را کنار می‌گذارم و با خون عیسی مسیح تأثیر آن را در زندگی‌ام پاک می‌کنم.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۶) عقد اسلامی

اگر با همسرتان عقد اسلامی کرده‌اید. دعا کنید:  
ای خداوند، ازدواج ایده تو است. به اسم عیسی مسیح هر تأثیری که مراسم ازدواج اسلامی بر من و ازدواجم گذاشته است را رد می‌کنم.  
این ازدواج را با خون عیسی مسیح شسته و تقدیس می‌کنم.  
از امروز این ازدواج را به تو ای خداوند بیهوه تقدیم می‌کنم.  
در نام عیسی مسیح، آمین.

اگر همسر شما هم مسیحی است و شما مایلید برای داشتن یک ازدواج سالم و پُر برکت طی مراسمی عهد ازدواج خود را در عیسی مسیح تجدید کنید، لطفاً با شبان کلیسای خود تماس بگیرید.

## ۷) احساس می‌کنید کدامیک از روح‌های زیر شما را کنترل می‌کند؟

- روح ترس
  - روح یاس و ناامیدی
  - روح غصه
  - روح خشم و عصبانیت
  - روح بد دهنی و ناسزاگویی
  - روح چند شخصیتی
  - روح حساسیت
  - روح زود رنجی
  - روح رنجوری
  - روح حقارت
  - روح صرع
  - و غیره
- برای هر کدام، دعای زیر را بکنید:

خداوند، امروز در نام عیسی مسیح هر نوع رابطه خود را با روح [.....] قطع می‌کنم. اعلام می‌کنم که روح [.....] هیچگونه حقی در فکر و دل و زندگی من ندارد بلکه چون با خون گران‌بهای عیسی مسیح خریداری شده‌ام، کاملاً متعلق به او هستم و تنها روح‌القدس حق و اختیار کامل دارد که فکر و دل و زندگی مرا کنترل کند. در نام عیسی مسیح، آمین.

## ۸) لعنت‌های انتقال پیدا کرده از طرف دیگران

بعضی از لعنت‌هاست که در زندگی معلوم نیست که از کجا به ما رسیده که امکان دارد، ریشه‌ای از لعنت‌های گذشتگان و نیاکان ما باشد و یا حتی امکان دارد که لعنت‌هایی که از طرف دیگران بر خانه و زندگی ما بسته شده است، مثل: ورشکستگی و بد بیماری در کار، تجارت و درآمد و یا حتی بسته شدن برکت ازدواج‌ها و شیرینی که در خانه و خانواده باید باشد. این نوع لعنت‌ها ممکن است توسط دعا نویس‌ها و یا افرادی که با ارواح پلید رابطه دارند، بر علیه شما نوشته شده و یا گفته شده باشد.

این ارواح با دعوت آن افراد به شما نزدیک می‌شوند و آسیب می‌رسانند. اما شما می‌توانید بدون ترس و واهمه، این لعنت‌ها را نیز باطل کنید. ولی کلید این است که اول اگر فرد یا افرادی به یادتان می‌آید که این کار را کرده‌اند را با تمامی دل ببخشید (طبق روش بخشش ارادی و احساس در این کتاب) که عامل دست شیطان بوده‌اند و غیظ و تنفر و خشم خود را بر آنان جاری نکنید، چه دوست و چه دشمن را به خدا واگذار کنید و سند نبخشیدن را در دستان آن ارواح باقی نگذارید که در آن صورت واجد شرایط نخواهید بود که بتوانید آن دعاها که به ارواح بر علیه شما شده و ارواح به شما دست یافته‌اند را باطل کنید و اگر دری و دریچه‌ای از این بابت باز شده که ارواح در خانه و خانواده و محل کارتان آسیب می‌رسانند را بتوانید اخراج کنید. بعد می‌توانید دعای زیر را بخصوص طبق آیه غلاطیان باب ۳ آیه ۱۳ انجام دهید.

اکنون دعای زیر را با صدای بلند تکرار کرده و موقعیت خود را در مسیح به شیطان و همکاران او اعلام کنید:

در نام عیسی مسیح تمام گناهان و لعنت‌های اجداد و پدران خود را رد می‌کنم. به عنوان کسی که بوسیله خون عیسی مسیح خریداری شده و از پادشاهی تاریکی به پادشاهی نور و راستی خداوند آمده، تمام افکار، اعمال و لعنت‌های شیطان را که از طریق اجداد من به من ارث رسیده است نابود و

رَد می‌کنم. به عنوان کسی که بر روی صلیب با عیسی مسیح مُرد و با وی زنده گشته و حال با او در پادشاهی آسمان شریک است. من تمام لعنت‌هایی که شیطان و همکارانش بر من و خدمت من قرار داده‌اند را رَد کرده و منحل اعلام می‌کنم.

من به تو شیطان و تمام نیروهای او اعلام می‌کنم که خداوند عیسی مسیح مرا از لعنت آزاد کرده، چونکه وقتی بر روی صلیب جانم را بخاطر گناهان من داد. در راه من لعنت شد (غلاطیان باب ۳ آیه ۱۳)

من هر گونه مالکیت که تو شیطان به نحوی بر زندگیم بدست آورده‌ای را در نام عیسی رَد می‌کنم. عیسی مسیح مرا با خون خود بر روی صلیب خریداری نموده و من متعلق به عیسی هستم. هر گونه قربانی دیگری را که برایم شده است، رَد می‌کنم.

اعلام می‌کنم که کاملاً و تا به ابد به عیسی مسیح تعلق دارم. بوسیله قدرت و اختیاری که به عنوان فرزند خداوند دارم. به تو شیطان و تمام ارواح خبیث تو که در من و یا دور من هستند، دستور می‌دهم که در این لحظه مرا ترک کنید. من خود را بطور کامل به پدر آسمانی خود سپرده و از امروز و تا به ابدالابد می‌خواهم راه او را دنبال کرده و اراده او را در زندگیم انجام دهم. در نام عیسی مسیح، آمین.

### دعای خاتمه:

ای پدر آسمانی، امروز به عنوان فرزند تو بسوی تو می‌آیم.  
تو مرا با خون پسر یگانه خود عیسی مسیح که پادشاه تمام عالم و سرور زندگی من است، بر روی صلیب خریداری نمودی. من امروز، بدن خود را به عنوان قربانی زنده برای عدالت و راستی به تو تسلیم می‌کنم. از تو می‌خواهم که در بدن من جلال پیدا کنی. اکنون از تو می‌خواهم که مرا با روح القدس خود پُر کنی.  
خداوند، پیمان می‌بندم که افکار خود را بوسیله کلامت از ریشه عوض کرده تا ثابت کنم که خواست تو در زندگی من نیکو و پسندیده و بهترین است.  
همه این‌ها را در نام و اختیار عیسی مسیح دعا می‌کنم، آمین.

## پیگیری

### نگاه داشتن آزادی

اکنون در این قدم‌های شفا و آزادی، آزادی‌هایی را بدست آورده‌اید. اما باید هوشیار باشید که در طی روزها و حتی ماه‌های آینده، شیطان سعی خواهد کرد که کنترل از دست رفته خود را در زندگی شما، دوباره بدست آورد.

شخصی تعریف می‌کرد که دو روز بعد از آن که با این قدم‌ها آزاد شده بود، صدایی در فکر خود شنید که می‌گفت: «من برگشته‌ام.» اما او با صدای بلند جواب داد: «نخیر برگشتی» با گفتن همین جمله، حمله شریر متوقف شد.

پیروزی در یک نبرد پیروزی در تمام مراحل جنگ نیست. آزادی که امروز بدست آورید را باید نگاه دارید. (غلاطیان باب ۵ آیه ۱)

خانمی بعد از تمام کردن قدم‌های شفا و آزادی، با خوشحالی و وجد می‌گفت: «آیا همیشه همینطور خواهم بود؟» به او گفتم که بله تا وقتی که در رابطه صحیح با خدا باقی بماند. برای تشویق به او گفتم: «حتی اگر لغزش بخوری و بیافتی، حالا می‌دانی که چگونه بلند شوی و رابطه صحیح با خدا داشته باشی.»

شخصی که از بندهای زیادی در زندگیش آزاد شده بود می‌گفت: «زندگی قبلی من مثل این بود که توی خانه خودم مجبور شده بودم با یک غریبه زشت و وحشتناک مسابقه بدهم. مرتب می‌باختم و دل‌م می‌خواست ول کنم ولی آن غریبه زشت و وحشتناک نمی‌گذاشت ول کنم. تا اینکه پلیس را صدا زدم (کسی که اختیارش از من بیشتر بود). پلیس آمد و این غریبه را بیرون انداخت. بعد از مدتی، او پشت در آمد و در زد و خواست که وارد شود. اما این بار صدایش را تشخیص دادم و در را بر رویش باز نکردم.»

این داستان چه تصویر خوبی را در مورد آزادی در مسیح نشان می‌دهد. ما از عیسی مسیح که تمام اختیارات، در دست اوست، کمک می‌خواهیم و او دشمن ما شیطان را از زندگیمان بیرون می‌اندازد.

پس حقیقت را بدانید. محکم بایستید و در مقابل شریر مقاومت کنید. در مشارکت خوب مسیحی شرکت کنید و متعهد شوید که روزانه کلام را خوانده و دعا کنید. خدا شما را دوست دارد و هرگز شما را ترک نخواهد کرد و تنها نخواهد گذاشت.

## ادامه پیروزی و آزادی

آزادی خود را باید حفظ کنید. اکنون در نبرد مهمی پیروز شده‌اید؛ اما جنگ هنوز ادامه دارد. تا وقتی که حقیقت را انتخاب کنید و با قدرت توانایی خداوند بایستید، آزاد خواهید بود.

اگر خاطرات جدیدی به یادتان آمد یا متوجه شده‌اید که دروغ‌هایی را باور کرده‌اید، آن‌ها را به اسم عیسی مسیح رد کرده و در مقابل، حقیقت را قبول کنید. کار مفید دیگر این است که خودتان دوباره این هفت قدم را مرور کنید.

برای آنکه آزادی خود را حفظ کنید، قدم‌های زیر را بردارید:

- (۱) در پرستش و گروه دوستی شرکت کنید تا با دیگر ایمانداران مسیحی در مشارکت و محبت رشد کنید.
- (۲) روزانه کتاب مقدس خود را مطالعه کنید. آیات اصلی را حفظ کنید و روزانه با صدای بلند بخوانید و آیات را اعلام کنید.
- (۳) هر فکر را به اسارت و اطاعت مسیح درآورید. مسئول افکارتان، خود شما هستید. دروغ‌ها را رد کنید، حقیقت را قبول کنید و در عیسی مسیح محکم بایستید.
- (۴) مواظب باشید که کم کم به عادت‌ها و افکار قبلی خود برنگردید. جنگ‌های فکری و مشکلات خود را با یک دوست نزدیک مسیحی در میان بگذارید. حداقل به یک دوست احتیاج دارید تا با شما بایستند. هم اکنون این دوست را



انتخاب کرده و با او برای پشتیبانی و جوابگویی تماس بگیرید: دوست من [ ..... ] با من خواهد ایستاد.

۵) انتظار نداشته باشید که شخص دیگری جای شما بجنجد. خود شما باید برای خداوند ایستاده و در او رشد کنید. دیگران می‌توانند شما را کمک کنند ولی نمی‌توانند بجای شما فکر کنند، بجای شما دعا کنند، بجای شما کتاب مقدس بخوانند و حقیقت را انتخاب کنند.

۶) هویت خود را در مسیح پیدا کنید و ارزش خود را برای مسیح دریابید. فکرتان را بوسیله این حقایق که مسیح شما را پذیرفته، در او امن هستید و مهم هستید، تازه کنید. لیست "من در مسیح که هستم" <sup>۸</sup> و "چون در مسیح هستم" <sup>۹</sup> را برای چند هفته هر روز با صدای بلند بخوانید. از آن لیست سه جمله را انتخاب کرده و در عرض هفته آینده، آن را حفظ کنید.

۷) روزانه متعهد به دعا باشید. می‌توانید دعای روزانه صفحه بعد را چند بار و با اعتماد و با صدای بلند دعا کنید:

## دعای روزانه

ای پدر عزیز آسمانی، تو خداوند من هستی. این حقیقت را اعلام می‌کنم که تو همیشه با من حاضر هستی. تو تنها قادر مطلق هستی و از همه چیز آگاه هستی. تو در تمام راه‌هایت مهربان و با محبت هستی. تو را دوست دارم و از تو تشکر می‌کنم که با مسیح متحد هستم و در او روحاً زنده هستم. تصمیم من این است که دنیا را دوست نداشته باشم، پس نفس خود را با همه امیالش مصلوب می‌کنم. برای زندگی که اکنون در مسیح دارم، تو را شکر می‌کنم و می‌خواهم که مرا با روح‌القدس خودت پُر کنی تا بتوانم با آزادی از گناه زندگی کنم. اعلام می‌کنم که به تو کاملاً محتاج هستم و در مقابل شیطان و همه فریب‌هایش می‌ایستم. حقیقت را باور می‌کنم و در این مورد دل‌سرد نخواهم شد. تو خدای امیدها هستی و من مطمئن هستم وقتی طبق کلامت زندگی می‌کنم، تو احتیاجات مرا برآورده می‌کنی.

<sup>۸</sup> این لیست در صفحه ۵۵ کتاب آمده است.

<sup>۹</sup> این لیست در صفحه ۵۸ کتاب آمده است.

اعلام می‌کنم که مطمئن هستم می‌توانم بوسیله مسیح که مرا قدرت می‌بخشد، زندگی پاک و درستی داشته باشم.

اکنون در مقابل شیطان می‌ایستم و به او و روح‌های شریر فرمان می‌دهم که از من دور شوند. زره کامل خدا را می‌پوشم و بدن خود را به عنوان قربانی زنده، مطیع خداوند می‌کنم و بوسیله کلام خدا افکارم را تغییر شکل می‌دهم تا اراده نیکو و پسندیده و کامل خدا را تشخیص دهم. همه این‌ها را در نام عزیز خداوند و نجات دهنده‌ام عیسی مسیح می‌طلبم، آمین.

## ۸) دعای قبل از خواب

اگر در خوابیدن مشکلی دارید یا کابوس می‌بینید، دعای زیر را هر شب قبل از خواب بکنید:

خداوندا، شکر می‌کنم که مرا به خانواده خودت آوردی و مرا با همه برکات روحانی، در ملکوت آسمانی مسیح برکت داده‌ای. برای وقت خوابی که برای تازه شدن به من دادی، تو را شکر می‌کنم. این وقت خواب را به عنوان اراده نیکویت برای فرزندان از تو می‌پذیرم و از تو می‌خواهم فکر و جسم مرا هنگام خواب محافظت کنی. همانطور که در طول روز بر روی حقایق کلام تو تفکر کرده‌ام؛ می‌خواهم این افکار هنگام خواب هم در من ادامه داشته باشد. خودم را به تو تسلیم می‌کنم تا مرا از هر حمله شیطان و همکارانش هنگام خواب حفظ کنی. خودم را به تو که صخره و قلعه من و محل آرامش من هستی می‌سپارم. همه این‌ها را در نام پر قدرت خداوند عیسی مسیح دعا می‌کنم، آمین.

## ۹) پاکسازی خانه

بعد از بیرون انداختن و پاک کردن خانه از اشیاء مذهبی و غیراخلاقی، برای هر اتاق دعای زیر را بکنید:

ای پدر آسمانی، اعلام می‌کنیم که تو خداوند آسمان و زمین هستی. بر طبق اراده و محبتت، تو همه چیز را برای لذت ما داده‌ای. تو را برای این محل زندگی شکر می‌کنیم. اعلام می‌کنیم که این خانه برای خانواده ما، محل امن و روحانی در مقابل حمله‌های شریر می‌باشد. به عنوان فرزندان خدا که با مسیح در قلمرو آسمانی نشسته‌ایم، به هر روح شریر دستور می‌دهیم که این محل را ترک کنند و هرگز باز نگردند. ما هر لعنت و جادو را که بر علیه این محل شده است، رد می‌کنیم.

از تو ای پدر آسمانی می‌طلبم که فرشتگانی را دور خانه ما بگذاری تا جلوی دشمن را که می‌خواهد وارد شود، بگیرد.

خداوندا از تو برای انجام این کار تشکر کرده و در نام عیسی مسیح دعا می‌کنیم حفاظت تو همیشه همراه ما باشد، آمین.

### ۱۰) زندگی در محیط غیر مسیحی

اگر در خانه‌ای زندگی می‌کنید که دیگران غیر مسیحی هستند، اتاق خود

را از اشیاء مذهبی و غیراخلاقی پاک کرده و دعای زیر را بکنید:

ای پدر آسمانی، از تو برای این محل زندگی و خواب تشکر می‌کنم. از تو تقاضا می‌کنم که این اتاق را محلی امن از لحاظ روحانی برای من بکنی. هر نوع تعهد که ساکنان قبلی این اتاق به خدایان دروغین داده‌اند را رد می‌کنم و هر نوع حقی را که شیطان بخاطر ساکنان قبلی این اتاق دارد، لغو می‌کنم.

به عنوان فرزند خدا که هم ارث مسیح هستم که قدرت زمین و آسمان به او داده شده است، به تمام

روح‌های شریر دستور می‌دهم که این محل را ترک کنند و هرگز باز نگردند.

ای پدر آسمانی از تو می‌خواهم که تا وقتی در اینجا زندگی می‌کنم، فرشته‌های محافظ برای

حفاظت من بگماری.

این‌ها را در نام خداوند عیسی مسیح دعا می‌کنم، آمین.



شفا و آزادی  
تشخیص ریشه ها با توجه به عوارض موجود در ما



# پوسته ها



## پیوست‌ها

### جدول تشخیص ریشه‌ها با توجه به عوارض موجود در ما و دیگران

عوارضی در زندگی ما هست که ایجاد درد، سختی، غم، افسردگی، نگرانی، ترس، خشم و تنفر و غیره می‌کند. با بررسی این عوارض از جدول زیر، شما می‌توانید ریشه‌های این عوارض را پیدا کنید و با دعا از زندگی خود دور کنید.

ریشه‌ها ←						عوارض ↓
نداشتن هویت	آسیب‌خوردگی	عدم بخشش	عدم ایمان	ترس	غرور	
✓			✓	✓		۱ دروغ گفتن، به صورت عادت
	✓				✓	۲ روحیه بی‌اطاعتی و سرکشی
	✓	✓		✓	✓	۳ خشم، غیظ، غضب
✓	✓	✓	✓	✓		۴ غم شدید و افسردگی
				✓	✓	۵ روحیه کنترل کردن
✓	✓	✓			✓	۶ تلخی، زودرنجی، حساسیت، قهر کردن
✓		✓	✓	✓		۷ شک کردن، سوظن داشتن
			✓	✓		۸ نگرانی، اضطراب، انواع ترس‌های عادی
✓						۹ حسادت کردن‌ها
✓					✓	۱۰ رقابت کردن، چشم و هم چشمی
✓				✓	✓	۱۱ خجالت بی‌جا (نه بخاطر احترام)
✓	✓	✓			✓	۱۲ روحیه قضاوت و محکوم کردن دیگران
✓	✓					۱۳ روحیه محکوم کردن خودم و خدا
	✓	✓	✓		✓	۱۴ روحیه و زبان منفی و تلخ، غرغر کردن
✓		✓		✓	✓	۱۵ روحیه غیبت کردن



## خواننده عزیز کتاب شفا و آزادی

امیدواریم که شما با خواندن کتاب شفا و آزادی به بندها و قلعه‌هایی که می‌تواند در زندگی هر مسیحی بوجود آید، پی برده باشید و با تشخیص ریشه‌های مشکلات و مسائل زندگی خود و دیگران، راه حل پاک‌سازی بندها بوسیله کلام خدا و خون عیسی مسیح را فراگرفته باشید. در قسمت بعد و در کتاب مسائل جنگ روحانی و کوتاه کردن دست شریک از زندگی خود و دیگران را فرا می‌گیرید. در این قسمت شما یاد می‌گیرید که چگونه قلعه‌هایی را که شریک در فکر و احساس شما ساخته است را با مسح و اقتدار کلام فرو بریزید.

